



Bulletin de l'Association Familiale de Montfort l'Amaury et des environs

Septembre à décembre 2018



Toute l'équipe de *Famille Plus*
espère que les vacances se sont bien passées
et vous donne rendez-vous au forum des associations,
au CML de Montfort l'Amaury
le samedi 8 septembre de 10h à 17 h
pour une rentrée pleine de nouveautés.
Votre Présidente Michèle Cléménçot

**Retenez les dates de notre vide-dressing d'automne-hiver
Du jeudi 18 octobre au samedi 20 octobre 2018
Retrait des invendus le lundi 22 octobre 2018**

www.familleplus.org

Contact : renseignementassociation@familleplus.org

Association loi 1901. Affiliée à l'UNAF reconnue d'utilité publique
Siège social : 5, ruelle Boutet – Montfort l'Amaury

NOUVEAU : Babysit'Dating

**Samedi 15 septembre 2018
de 10h à 17 heures
au Centre Municipal de Loisirs
de Montfort l'Amaury**



Parents vous avez besoin d'un baby-sitter

pour une garde occasionnelle, ponctuelle, à l'année, pendant les petites ou les grandes vacances ?

Vous cherchez quelqu'un pour récupérer vos enfants
à la sortie de l'école ou pour une aide aux devoirs ?

Lycéens âgés de 16 ans et +, étudiants,
vous cherchez un job ?

Jeunes, adultes, retraités vous aimez les enfants
et souhaitez faire quelques heures de baby-sitting ?

Famille Plus vous offre l'occasion de vous mettre en relation !

Sur le modèle de « brèves rencontres » les familles
et les candidats baby-sitters disposeront d'un temps d'échange
pour discuter, faire connaissance et s'ils le souhaitent, échanger
leurs coordonnées.

***(Rappel de la législation : le choix d'un baby-sitter relève du libre
arbitre des parents et de leur seule responsabilité)***

**Afin de préparer votre rentrée, n'hésitez plus,
venez vous rencontrer nombreux
au Babysit'dating !**

Inscriptions et renseignements sur : www.familleplus.org ou Facebook

Contact : babysitdating@gmail.com

VIDE - DRESSING

Nous avons le plaisir de vous convier à notre événement à ne pas manquer :
VIDE-DRESSING AUTOMNE HIVER 2018 au CML de Montfort l'Amaury

(Règlement page 12)



Les 19 et 20 octobre

Dépôt le jeudi 18 octobre à partir de 13h30.

Vêtements, accessoires, livres, jouets

(15 articles maximum)

Notre vide-dressing du mois de mars a été un succès puisque 111 personnes de Montfort l'Amaury et de ses environs nous ont confié leurs vêtements et autres accessoires et nous avons vendu 38 % des 2 170 articles déposés. Ce rendez-vous est toujours très attendu, 150 acheteurs se sont déplacés les vendredi et samedi.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, nous vous invitons à venir rejoindre l'équipe des bénévoles pour le prochain vide-dressing.

Renseignements et inscription auprès de : michelenicault@familleplus.org

LIRE ET FAIRE LIRE

*C'est avec tristesse que nous vous informons du décès de **Mariannick Mazzioli** qui s'était investie depuis 9 ans, avec générosité et enthousiasme, à l'école de Garancières pour donner aux enfants le goût de la lecture. Elle va nous manquer et elle va manquer aux enfants et aux enseignants qui attendaient chaque semaine sa venue avec impatience.*



Vous avez plus de 50 ans, rejoignez-nous, venez transmettre aux enfants le plaisir de la lecture dans une des écoles de notre canton, qui attend un lecteur ou une lectrice. Votre mission consistera à lire des histoires à un groupe d'enfants volontaires.

L'intervention se déroule sur le temps périscolaire : cantine du midi, garderie du soir ou sur le temps scolaire. Le lieu, les jours, les horaires et la constitution du groupe d'enfants sont déterminés avec les éducateurs.

Pendant une demi-heure les bénévoles lisent des ouvrages choisis dans leur bibliothèque personnelle, dans celle de l'école ou prêtés par la bibliothèque publique, les enfants posent des questions et peuvent parfois emprunter ces livres.

Coordinatrice pour Famille Plus et contact :

Marie-France HENR : 06 07 45 26 11 / mariefrancehenry@familleplus.org

Notre ami **Patrick Salin**, en charge des sorties, nous a quittés.
Il a consacré beaucoup de temps et de générosité à cette responsabilité.
Toutes nos pensées vont à lui, à son épouse et à ces enfants.

CULTURE ET LOISIRS

Septembre 2018 : **La Seine Musicale et L'Île Seguin** à Paris

La date n'étant pas encore connue à ce jour, veuillez téléphoner rapidement à F. Fontaine : 01 34 86 08 46, qui vous précisera date et horaire

Une construction pharaonique et une exploitation quotidienne, la Seine Musicale est un paquebot flottant, dont l'architecture est signée Shigeru Ban et Jean de Gastines.

Cette visite vous permettra de découvrir les espaces qui constituent cet ensemble incroyable. Vous découvrirez la Grande Seine, et vous serez fascinés par l'architecture boisée de l'Auditorium.

DÉPART : matin à préciser

DÉPART DE PARIS : 18 h 00

PRIX : 38 €

Jeudi 25 octobre 2018 : **Maison de Raymond Devos** à St Rémy Les Chevreuses



Cette maison-musée, premier espace consacré à un artiste du music-hall, a été transformée (demeure du XIXe siècle), mais son caractère et son charme ont été préservés. Elle surplombe un superbe parc de deux hectares ouvert aux visiteurs.

Après la visite, un goûter gourmand vous attend au "**Chêne Pendragon**" à Saint-Léger-en-Yvelines à 16 h 30

DÉPART : 13 h 15

DÉPART DE ST LÉGER : 17 h 30

PRIX : 35 €

Mardi 13 novembre 2018 : **Manufacture des GOBELINS** à Paris



Placée sous l'autorité du Mobilier National, la Manufacture des Gobelins participe à l'enrichissement et à la valorisation des collections mobilières patrimoniales françaises, ainsi qu'à la pérennisation du savoir-faire de haute technicité.

Un guide nous mènera au plus près du métier de licier en nous conduisant dans deux des trois ateliers en activité.

DÉPART : 10 h 30

DÉPART DE PARIS : 17 h

PRIX : 36 €

Jeudi 13 décembre 2018 : **LE PETIT TRAIN BLEU** à Paris



Le Petit Train Bleu nous mènera à travers le Paris du luxe, des affaires et des divertissements, du Louvre à l'Opéra Garnier, à la découverte des quartiers créés entre le XVIIe siècle du Roi Louis XIII et le XIXe siècle de l'Empereur Napoléon III. Nous croiserons des destins célèbres.

DÉPART : 10 h 30

DÉPART DE PARIS : 17 h

PRIX : 35 €

Pour toutes ces sorties : départ place du Palais à Montfort l'Amaury (ancien marché)

Réservations par courrier 15 jours avant la date de la sortie.

Seules les réservations accompagnées d'un chèque seront prises en compte.

Coupon-réponse page 10

Conférence de Catherine et Bruno Gallet,

à la Maison du Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris

un vendredi par mois à 10 h à 11 h 30

Vendredi 19 octobre 2018

Jan van Eyck (1390-1441)



Un des grands maîtres de la peinture flamande du XV^{ème} siècle, il est considéré comme le créateur d'une nouvelle manière de peindre : le Réalisme Eyckien. Homme de son temps, peintre curieux, il s'intéresse à la géométrie, l'alchimie, la littérature, la théologie, l'anatomie et la perspective.

Vendredi 16 novembre 2018

Les grands musées :

Le Kunsthistorisches Museum de Vienne



Le musée d'histoire de l'art de Vienne, en Autriche est un des grands musées internationaux.

Nous vous proposons une promenade à travers sa prestigieuse collection de peinture européenne, qui va de la Renaissance à la fin du XVIII^{ème} siècle.

Vendredi 14 décembre 2018

Mary Cassatt (1844-1926)



Peintre et graveuse américaine qui a activement participé au mouvement impressionniste qu'elle a su continuer et même dépasser. Son œuvre, très originale, commence juste à occuper la place qu'elle mérite. Elle a su aussi utiliser sa fortune personnelle et celle de sa famille pour défendre la peinture qu'elle pratiquait et qu'elle aimait et cette aide matérielle a peut-être été décisive.

**Seuls les adhérents à jour de leur cotisation pourront réserver.
Joindre votre chèque d'adhésion avec votre chèque de réservation.**

Coupon-réponse page 10

Envoyer un chèque de 16 € pour la période de septembre 2018 à août 2019.

(Voir coupon-réponse page 9)

CLUB DU LIVRE : Les « Bibliophages » se réunissent une fois par mois,

Le jeudi de 13h30 à 15h30, rentrée le jeudi 04 octobre



Le choix des livres, très éclectique, permet de découvrir des styles et des univers méconnus.

Une fois par trimestre, le samedi à 17 h, la rencontre est suivie d'un dîner où les participants partagent la cuisine des auteurs qu'ils viennent de lire autour d'un savoureux repas à thème.

Renseignements et inscription auprès de :

Yvette Vibert : 06 80 40 43 88 / yvettevibert@familleplus.org

HATHA – YOGA : Le mardi de 9 h 30 à 10 h 45, à partir du 18 septembre

Nouveau : séance possible le lundi de 19h15 à 20h30 (min. 6 participants)

Un pas de plus vers la paix intérieure...



Venez **respirer**, vous **détendre**, vous **libérer** de votre stress et retrouver progressivement **énergie, sérénité et joie de vivre** avec le HATHA – YOGA, selon la technique Eva Ruchpaul

Tarif : 270 € pour l'année (32 cours)

Pas de cours pendant les vacances scolaires. Certificat médical obligatoire.

Prévoir des vêtements souples, un tapis de gymnastique.

Renseignements et inscription auprès de

Stéphanie BOURSIER : 06 84 82 77 03 ou stephboursier@wanadoo.fr

TAI-CHI-CHUAN ET QI GONG :

Le jeudi de 10h à 11 h , à partir du 13 septembre



Raphaël LESAUCE dispense le Tai-chi-chuan et le Qi gong, pratiques ancestrales énergétiques qui nous emmènent à la découverte de cette qualité originelle de présence, par **le mouvement et la respiration** : la pratique libère les **plans physique, émotionnel et mental** pour un retour à **l'harmonie rayonnante**.

Tarif : 288 € pour l'année

Renseignements auprès de

Fano FONTAINE : 01 34 86 08 46 / fanofontaine@familleplus.org

Lieu des ateliers : Maison du Village de GROSROUVRE, 2 route des Aubris

NOUVEAU Ateliers – RENTRÉE 2018

(Voir coupons-réponse pages 9-10)

à la Maison du Village de GROSROUVRE, 2 route des Aubris

INITIATION À LA MUSIQUE CLASSIQUE :

Les jeudis de 15 h à 16 h 30 :

20 sept., 18 oct., 29 nov., 20 déc., 17 jan., 21 mars, 18 avril, 16 mai, 20 juin.

Martin BARRÉ, passionné par la musique depuis toujours, étudie le violoncelle au Conservatoire de Versailles où il est actuellement en cycle de perfectionnement après avoir obtenu son Prix de fin de Conservatoire avec la mention Très Bien. Il poursuit depuis cette année des études de musicologie au Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris où il étudie l'analyse, l'histoire de la musique ainsi que l'écriture. Cela lui permet d'allier la recherche musicale à la pratique du violoncelle ce qui est désormais l'un de ses principaux centres d'intérêt.

Il animera pour l'association *Famille plus* un atelier sur les thèmes :



- ✓ la musique d'un point de vue chronologique et synthétique
- ✓ l'orchestre
- ✓ les compositeurs de la région
- ✓ en finir avec les préjugés sur la musique contemporaine
- ✓ les compositrices.

Une sortie « concert » et un concert privé pourront être organisés.

Tarif : 150 € pour l'année (9 cours)

Renseignements et inscription auprès de

Fano FONTAINE : 01 34 86 08 46 / fanofontaine@familleplus.org.

SOPHROLOGIE : Le mardi de 18h à 19h, à partir du 18 septembre

Agnès Dalançon, Sophrologue certifiée RNCP-06-95-96-50-20, propose un moment de **partage, d'écoute** sans jugement et sans a priori. La pratique de la sophrologie en groupe développe **l'ouverture vers l'autre, la gestion du stress, stimule la mémoire, la positive attitude, le mieux-être et l'accès au développement personnel.**

Tarif Annuel : 240,00 (32 séances)

Renseignements et inscription auprès de

Agnès Dalançon / sophro.pour.tous@free.fr

