



Bulletin de l'Association Familiale du Canton de Montfort l'Amaury et Environs

Avril à juin 2020

Un printemps qui éclot d'activités toujours plus passionnantes !

Notre association n'a guère hiverné durant les premiers mois de l'année ! Bien au contraire nous nous sommes employés à diversifier nos actions, à vous faire de nouvelles propositions, à engendrer de nouvelles rencontres et tisser ainsi de nouveaux liens.

Le printemps s'annonce toujours rempli de promesses...
nous vous laissons les découvrir...

En vous remerciant d'être toujours plus nombreux et de nous rester fidèles !

Isabelle RAMAIN-SOUDANNE, votre Présidente.

Contact : renseignementassociation@familleplus.org

Association loi 1901. Affiliée à l'UNAF reconnue d'utilité publique

Siège social : Mairie de Grosrouvre - 1, chemin de la Masse - 78490 Grosrouvre

INFORMATIONS GÉNÉRALES

En attendant le prochain Forum des associations de septembre, veuillez noter sur vos agendas quelques événements à venir.

- Septembre : le troisième Babysit'Dating permettant de mettre en relation parents et candidats Babysitters pour trouver des solutions de gardes occasionnelles ou régulières.
- Octobre : notre incontournable rendez-vous pour le Vide Dressing automne/hiver.

Ces deux dates vous seront communiquées ultérieurement.

Une nouveauté à l'étude : un atelier d'initiation œnologique avec dégustation.

Merci de nous indiquer si ce projet vous intéresserait sur : renseignementassociation@familleplus.org.

LIRE ET FAIRE LIRE

Vous avez plus de 50 ans, rejoignez-nous, venez transmettre aux enfants le plaisir de la lecture dans une école maternelle, primaire, crèche, bibliothèque. Les établissements de notre canton attendent un lecteur ou une lectrice.

Pendant une demi-heure les bénévoles lisent des ouvrages choisis dans leur bibliothèque personnelle, dans celle de l'école ou prêtés par la bibliothèque publique. Les enfants posent des questions et peuvent parfois emprunter ces livres.

L'intervention peut se dérouler sur le temps périscolaire : cantine du midi, garderie du soir ; votre mission consistera à lire des histoires à un groupe d'enfants volontaires.

Si l'intervention se déroule sur le temps scolaire, le lieu, les jours, les horaires et la constitution du groupe d'enfants seront déterminés avec les équipes pédagogiques.

Coordinatrice pour *Famille Plus* et contact : Marie-France HENRY
06 07 45 26 11 ou par courriel : mariefrancehenry@familleplus.org

ATELIER « Jeu D'ÉCHECS » - Intergénérationnel

Adultes, prenez-vous au jeu...d'échecs et apprenez avec un Maître !

Stratégie, réflexion, analyse, le jeu d'échecs séduit toutes les générations.



Sébastien Pellé « Candidat Maître international », dont l'approche éducative repose sur loisir et convivialité, a débuté ses cours tous les samedis en fin d'après-midi, hors vacances scolaires dans la salle du conseil municipal, en mairie de Grosrouvre de 16 h 45 à 17 h 45.

1 chemin de la Masse à Grosrouvre

Le groupe compte, à ce jour, 12 enfants passionnés et 1 adulte.

Nous souhaiterions créer une session « adultes »

De 17 h 45 à 18 h 45



Inscription pour le prochain trimestre : 100 €

Minimum 10 participants pour maintenir l'atelier

*Coupon-réponse page 10 pour en savoir plus : www.familleplus.org
N'hésitez pas à nous contacter :*

melanielassus@familleplus.org – 06 03 45 48 21

isabelleramain@familleplus.org – 06 27 46 41 17

COMMISSION SOCIALE

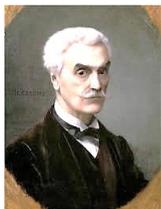
Depuis une année, élues au sein de la CDU (Commission des Usagers) à l'Hôpital de Houdan, nous avons été accueillies très chaleureusement par les équipes administratives et médicales. Nous avons participé aux diverses réunions de travail concernant le budget et la réorganisation des services de l'Hôpital, sous l'égide de sa directrice Madame POMARD. Pour être plus près des usagers et de leurs familles, nous avons aussi participé aux activités diverses : Atelier de Noël, concert et vœux.

Michèle CLÉMENÇOT et Pierrette LECOSSOIS CHOYEAU

**Conférences de Catherine et Bruno GALLET,
un vendredi par mois de 10 h à 11 h 30**

Vendredi 24 avril :

Jean-Léon Gérôme (1824-1904)



Peintre académique qui a mis tout son prestige à combattre les impressionnistes. Son œuvre néanmoins riche et variée commence à sortir du purgatoire dans lequel l'aveuglement de son esprit partisan l'avait plongée.

Vendredi 29 mai :

La peinture espagnole au musée du Prado



C'est à Madrid, au Musée du Prado, qu'on peut mesurer toute la richesse et l'originalité de la peinture espagnole au caractère si fortement trempé.

Vendredi 26 juin :

La cathédrale de Chartres



Deuxième partie – Les vitraux.

Les vitraux de la cathédrale de Chartres datent de la première moitié du 13ème siècle, nous livrant ainsi un instantané particulièrement homogène de la civilisation de la fin du Moyen Âge, à la fois esthétique, social et religieux.

➔ Réservation obligatoire par courrier pour l'Histoire de l'Art,
15 jours avant la date de la première conférence du trimestre.

*Joindre votre chèque d'adhésion avec votre chèque de réservation
Coupon-réponse page 9*

Conférences de **Martin BARRÉ**,
un jeudi par mois de 15 h 30 à 17 h



Jeudi 16 avril :

La musique sous le régime soviétique



Alors que l'ère Lénine vit éclore une vague d'extrême avant-garde dans les milieux artistiques, celle de Staline, au contraire, mit sous contrôle la culture qui devint l'un des meilleurs outils de propagande. La musique se divisa alors en deux branches : celle au service du pouvoir et celle condamnée par celui-ci.

Jeudi 28 mai :

Introduction à l'opéra



L'opéra est peut-être le genre musical qui a le plus soulevé les foules depuis son apparition au début du 17ème siècle. De Monteverdi à nos jours découvrons ensemble cette machine sociale qui suscita autant d'admiration que de haine.

Jeudi 25 juin :

Instruments hors du commun



On connaît tous le piano, le violon ou encore la flûte, mais qu'en est-il de l'ophicléide, de l'arpeggione ou encore des ondes Martenot ?

Malgré la stabilisation de l'orchestre et de ses instruments au début du 19ème siècle de nombreux instruments peu communs virent le jour sous la demande parfois de certains compositeurs. Des enclumes de L'Or du Rhin de Wagner au marteau de la Sixième Symphonie de Mahler, explorons ces instruments hors normes au timbre si particulier.

Samedi 18 avril : "Frou-Frou les Bains" Théâtre Edouard VII à Paris



Il s'en passe des choses en 1910 à Frou-Frou les Bains ! La saison thermale débute, les curistes arrivent dans quelques minutes et il n'y a plus d'eau à la station... Voilà le point de départ d'une parodie d'opérette où se côtoient une douzaine de personnages dans des situations absurdes, imprévisibles et désopilantes : une remise en forme pétillante et musicale pour tous.

DÉPART : 15 h 00

DÉPART DE PARIS : 19 h 00

PRIX : 55 €

Dimanche 17 mai : Petite Visite guidée "des puces de Saint-Ouen" à St-Ouen



Le rendez-vous des chiffonniers de la fin du 19ème siècle est devenu un lieu prisé par les plus grands collectionneurs et amateurs d'art du monde entier. (2 000 marchands sur une surface de 7 hectares).

Il reste original dans son organisation de 15 marchés spécialisés, brocante, antiquités, vêtements vintage, livres anciens, objets insolites, mais aussi cafés typiques d'où s'échappent parfois quelques accords de jazz manouche... Déjeuner libre.

DÉPART : 9 h 30

DÉPART DE SAINT-OUEN : 16 h 00

PRIX : 32 €

Jeudi 4 juin : "Sur les pas de Marcel Proust" à Illiers-Combray



L'auteur a rendu célèbre cette région du Combray dans son œuvre « À la recherche du Temps Perdu ».

10 h 00/11 h 45 : visite guidée du Château de Villebon, château privé le plus impressionnant d'Eure-et-Loir qui inspira Proust pour « le Côté de Guermantes »

12 h : Déjeuner à l'Auberge de Sandarville

14 h 30/16 h 00 : visite guidée du Pré Catelan. Ce parc à l'anglaise au décor oriental est le lieu où Marcel Proust aimait se réfugier pour lire.

DÉPART : 8 h 00

DÉPART d'ILLIERS-COMBRAY : 16 h 30

PRIX : 70 €

Pour toutes ces sorties : départ place du Palais à Montfort l'Amaury

Date limite de réception des réservations par courrier, 15 jours avant la date de la sortie

Seules les réservations accompagnées d'un chèque seront prises en compte

Seuls les adhérents à jour de leur cotisation pourront réserver

Joindre votre chèque d'adhésion avec votre chèque de réservation

Coupon-réponse page 9

Envoyer un chèque de 9 € pour la période d'avril 2020 à août 2020.

(Voir coupon-réponse page 10)

CLUB DU LIVRE : Les « Bibliophages » se réunissent :

▪ **Les mardis 21 avril et 19 mai de 17 h 00 à 19 h 00**



Autant de clubs de lecture, autant de formules différentes. Les Bibliophages vont à la découverte des auteurs comme on part en voyage. Tantôt rapportant chacun sa moisson d'ouvrages d'un même auteur, tantôt allant à la rencontre d'auteurs différents d'un même pays. Les choix se font au fur et à mesure des rencontres.

▪ **Mardi 16 juin à partir de 17 h**, chez l'une des participantes, la lecture sera comme toujours suivie d'un dîner à thème.

➤ *Renseignements auprès d'**Yvette VIBERT** :*

06 80 40 43 88 / yvettevibert@familleplus.org

HATHA – YOGA :

le lundi soir de 19 h 15 à 20 h 30

le mardi matin de 9 h 15 à 10 h 30

le jeudi de 19 h 15 à 20 h 30

Un pas de plus vers la paix intérieure...



respirer, vous **détendre**, vous **libérer** de votre stress et retrouver progressivement **énergie**, **sérénité** et **joie de vivre** avec le HATHA – YOGA, selon la technique Éva Ruchpaul. Certificat médical obligatoire.

Tarif : 100 € pour le prochain trimestre

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Prévoir des vêtements souples, un tapis de gymnastique.

➤ *Renseignements auprès de **Stéphanie BOURSIER** :*

06 84 82 77 03 / stephanieboursier@familleplus.org

TAI-CHI-CHUAN ET QI GONG :

le jeudi de 10 h à 11 h

Raphaël LESAUCE dispense le Tai-chi-chuan et le Qi gong, pratiques ancestrales énergétiques qui nous emmènent à la découverte de cette qualité originelle de présence, par **le mouvement** et **la respiration** : la pratique libère les **plans physique, émotionnel** et **mental** pour un retour à **l'harmonie rayonnante**. Certificat médical obligatoire.



Tarif : 100 € pour le prochain trimestre

➤ *Renseignements auprès de **Raphaël LESAUCE** :*

06 08 33 91 83 / raphaellesauce@familleplus.org

Lieu des ateliers : Maison du Village de GROSROUVRE, 2 route des Aubris