



Bulletin de l'Association Familiale de Montfort l'Amaury et des environs

Janvier à mars 2019

L'année 2018 s'égrène dans un contexte difficile. Dans cet environnement perturbé, dont nul ne peut ignorer l'impact collectif et individuel, votre Association est plus que jamais présente à vos côtés. Si vous êtes en grande difficulté ou si vous connaissez des familles qui le sont, n'hésitez pas à contacter vos délégués de villages, car nous sommes un relais auprès de nombreux organismes sociaux. Souhaitons que les fêtes de Noël soient l'occasion de vous retrouver autour d'une bonne table en compagnie de tous ceux qui vous sont chers.

Nous profitons de ce bulletin pour vous annoncer le changement de présidence. L'ensemble du Bureau et de votre Conseil d'Administration vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année.

En vous remerciant de nous rester fidèles !

Votre Présidente Isabelle RAMAIN

Retenez les dates de notre vide-dressing printemps-été

Du jeudi 21 mars au samedi 23 mars 2019

Retrait des invendus le lundi 25 mars 2019

www.familleplus.org

Contact : renseignementassociation@familleplus.org

Association loi 1901. Affiliée à l'UNAF reconnue d'utilité publique

Siège social : 5, ruelle Boutet – 78490 Montfort l'Amaury

CHANGEMENT DE PRÉSIDENTE

Démission de Michèle CLÉMENÇOT

Les plus belles histoires ont une fin !

Celle que j'ai vécue avec vous au sein de l'association a occupé dix-huit ans de mon existence et quatorze ans en tant que présidente. De nombreux souvenirs jalonnent ce parcours, avec quelques déboires et de belles réussites que nous aimons à évoquer entre nous.

Isabelle RAMAIN qui nous a rejoints il y a un an prend la relève avec détermination pour conduire l'association vers de nouveaux projets...

Diplomatie, écoute et relationnel sont trois qualités essentielles pour ce poste et je ne crois pas me tromper en disant qu'elle les a.

Cependant, je ne quitte pas définitivement l'association, ça n'était pas possible, car j'y suis très attachée. Je souhaite m'impliquer davantage dans un social de proximité et donc créer une commission afin d'être au plus près des familles.

Croyez bien que tout cela a mûrement été réfléchi et que je reprendrai ma place parmi vous en tant que membre du conseil sans aucune nostalgie.

Merci pour vos témoignages et la confiance que vous m'avez accordée.

LONGUE VIE A FAMILLE PLUS !

Élection d'Isabelle RAMAIN

Lors de l'Assemblée Générale du 22 novembre, j'ai eu l'honneur d'être élue présidente de notre chère association *Famille Plus*.

Je vous remercie très sincèrement et très chaleureusement pour la confiance que vous m'accordez.

Au-delà de la fierté qui m'anime, c'est avec humilité que je succède à Michèle CLÉMENÇOT, oui j'ai bien dit succéder et non pas remplacer. En effet, comment pourrais-je remplacer une femme qui depuis quatorze ans, a su faire vivre notre association sans compter son temps et son énergie afin que celle-ci continue à exister, à se diversifier, à s'enrichir de nouvelles idées, de nouvelles activités ?

Michèle CLÉMENÇOT, durant toutes ces années, a fait en sorte que chacune et chacun d'entre nous puisse s'épanouir au sein de notre association et trouver réponse à ses besoins. Nous la remercions infiniment pour la tâche accomplie et sommes heureux de son souhait de rester parmi nous.

Je m'efforcerais d'effectuer mon rôle de présidente avec vigueur et loyauté, dans la continuité des valeurs que nous partageons : valeurs de la *Famille*, pilier essentiel de notre société, de l'attention portée aux autres, du respect, du bénévolat et beaucoup d'autres valeurs encore...

Une page se ferme, une nouvelle s'ouvre qui nous permettra j'en suis sûre, d'écrire ensemble les prochaines années de notre association *Famille Plus*.

Les cours d'initiation à la musique classique n'ayant pas attiré assez de monde au début de l'année, je vous propose une nouvelle formule pour le prochain semestre.



- Un changement de nom : Histoire de la Musique.
- Une nouvelle formule d'inscription : possibilité de s'inscrire à **un cours** et non un engagement tout au long de l'année. Les thématiques n'ayant aucun lien entre elles et ne nécessitant aucune connaissance ni musicale ni solfégique le permettent.

En espérant que cette nouvelle formule vous séduira davantage et en plus grand nombre !

Tarif : 15 €/conférence. Inscription obligatoire en page 10.

Le jeudi de 15 h à 16 h 30, à la Maison du Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris.

Thèmes abordés :

- ✓ **L'ORCHESTRE** : jeudi 17 janvier 2019

À quoi sert un orchestre ? Venez explorer l'intérieur de ce formidable instrument qui sera passé entre les mains des plus grands compositeurs de l'Histoire. Une balade à travers une brève histoire de l'orchestre, les instruments qui le composent ainsi que ses différents formats.

- ✓ **Le VIOLONCELLE** : jeudi 21 mars 2019

On dit du violoncelle que c'est l'instrument le plus proche de la voix humaine ! Celui-ci qui, parti du simple rôle de basse, devint l'un des instruments phares du romantisme s'imposa difficilement comme instrument soliste. **Martin BARRÉ** violoncelliste, tient à faire découvrir cet instrument ainsi que son histoire et son répertoire...

- ✓ **Les COMPOSITRICES en France au 19^e siècle** : jeudi 18 avril 2019

Qui, de nos jours, connaît Hélène de MONTGEROULT, Louise BERTIN ou encore Marie JAËLL ? Pourtant l'œuvre pour piano de la première influence toute une génération de pianistes romantiques, la seconde est la seule compositrice pour qui Victor Hugo accepta d'écrire un livret d'opéra et Liszt disait à la troisième : « Un nom d'homme sur votre musique et elle serait sur tous les pianos. » Il est grand temps de rendre justice à toutes ces femmes injustement oubliées !

- Renseignements auprès de **Martin BARRÉ** : 06 42 16 17 85 / martinbarre@familleplus.org

LIRE ET FAIRE LIRE

Ce sont 15 lecteurs et lectrices qui sont intervenus en 2017-2018 dans des écoles maternelles et primaires à Beynes, Garancières, Auteuil-le-Roi, Saulx-Marchais, Orgerus, Bazoches, Thiverval. À Montfort L'Amaury, la crèche, la SEGPA du collège, l'école Saint Louis sont concernées. Ces temps de lecture se déroulent pendant le temps scolaire ou périscolaire (cantine, garderie du soir). Lieux, jours, horaires ainsi que constitution des groupes d'enfants ont été déterminés avec les éducateurs. Vous avez plus de 50 ans, rejoignez-nous, venez transmettre aux enfants le plaisir de la lecture dans une des écoles de notre canton.

- Coordinatrice pour *Famille Plus* et contact : **Marie-France HENRY** : 06 07 45 26 11 / mariefrancehenry@familleplus.org



Mardi 29 janvier :



Maison de Léon Blum

à Jouy-en-Josas

et Vélodrome National de St Quentin-en-Yvelines

À 14 h 00 - Accueil dans la maison de Léon Blum pour la visite guidée : exposition permanente sur sa carrière politique puis découverte de la maison et de ses collections.



À 16 h 30 - Visite guidée du Vélodrome National : plusieurs niveaux, vestiaires, buvette

DÉPART : 13 h 00 **DÉPART DE ST QUENTIN : 18 h 45**

PRIX : 30 €

Mercredi 20 février :

Séminaire Saint-Sulpice

à Issy-les-Moulineaux

et Musée Français de la Carte à Jouer

À 10 h 30 - le Séminaire Saint-Sulpice : Ce séminaire s'étend à l'emplacement de l'ancien logis de Marguerite de Valois, femme d'Henri IV, mieux connue sous le nom de la Reine Margot. C'est l'unique grand domaine de l'ancien régime qui ait survécu jusqu'à nos jours dans toute son étendue. Il est classé monument historique depuis 1996.

Déjeuner libre

À 14 h 30 - le musée de la Carte à Jouer : C'est le seul établissement français consacré à la carte à jouer. Alliant patrimoine et modernité, le musée offre à voir de riches collections permanentes et organise plusieurs grandes expositions par an ainsi que de nombreuses animations. Il a reçu le Prix Européen du Musée de l'année 1999.

DÉPART : 9 h 00 **DÉPART D'ISSY-LES-MOULINEAUX : 17 h 00**

PRIX : 37 €

Mercredi 6 mars :

Ballet « Le Lac des Cygnes » Opéra Bastille

à Paris

Alexandre Pouchkine, Conte du Tsar Saltan

En composant Le Lac des cygnes, Tchaïkovski s'empare de la légende de l'oiseau immaculé pour créer l'une des plus belles musiques jamais écrites pour le ballet. Les chorégraphes Marius Petipa et Lev Ivanov donneront leurs lettres de noblesse à l'histoire de cet amour impossible entre un prince terrestre et une princesse-oiseau. Ils façonneront à leur tour le mythe de la danseuse-cygne, ballerine par excellence. (Seulement 40 places disponibles)

DÉPART : 16 h 30 **DÉPART DE PARIS : 23 h 55**

PRIX : 120 €

En première catégorie

Pour toutes ces sorties : départ place du Palais à Montfort l'Amaury (ancien marché)

◀ IMPORTANT ▶

Date limite de réception des réservations par courrier, 15 jours avant la date de la sortie. Seules les réservations accompagnées d'un chèque seront prises en compte.

Coupon-réponse page 10

Conférences de Catherine et Bruno Gallet, à la Maison du Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris **un vendredi par mois de 10 h à 11 h 30**

Vendredi 18 janvier

Vermeer de Delft (1632-1675)



Il est considéré comme l'un des plus grands peintres du XVII^e siècle.

Son œuvre est caractérisée par son goût pour l'essence silencieuse des choses. Elle est servie par la rigueur d'une technique aussi subtile dans les jeux de la lumière et de l'espace que dans les rendus des matières et des accords chromatiques.

Vendredi 8 février

Provence romane



L'art roman provençal se caractérise par la forte imprégnation de l'art antique à travers ses édifices et surtout ses sculptures.

Vendredi 15 mars

Michelangelo Merisi (1571-1610) dit Le Caravage



C'est un artiste au destin tumultueux.

Il a dramatisé le réalisme de sa vision en utilisant de puissants contrastes d'ombre et de lumière.

◀ IMPORTANT ▶

Seuls les adhérents à jour de leur cotisation pourront réserver.
Joindre votre chèque d'adhésion avec votre chèque de réservation.

Coupon-réponse page 10

Envoyer un chèque de 16 € pour la période de septembre 2018 à août 2019.

(Voir coupon-réponse page 10)

CLUB DU LIVRE : Les « Bibliophages » se réunissent une fois par mois



Prochaines dates : les jeudis 17 janvier et 14 février de 12 h à 14 h

Autant de clubs de lecture, autant de formules différentes. Les Bibliophages vont à la découverte des auteurs comme on part en voyage. Tantôt rapportant chacun sa moisson d'ouvrages d'un même auteur, tantôt allant à la rencontre d'auteurs différents d'un même pays. Les choix se font au fur et à mesure des rencontres.

Le samedi 16 mars à partir de 17 h, la lecture sera comme toujours suivie d'un dîner.

- Renseignements auprès d'**Yvette VIBERT** : 06 80 40 43 88 / yvettevibert@familleplus.org

HATHA – YOGA : le lundi soir de 19 h 15 à 20 h 30
et le mardi matin de 9 h 15 à 10 h 30

Il reste encore des places !



Un pas de plus vers la paix intérieure...

Venez **respirer**, vous **détendre**, vous **libérer** de votre stress et retrouver progressivement **énergie**, **sérénité** et **joie de vivre** avec le HATHA – YOGA, selon la technique Eva Ruchpaul

Tarif : 180 € pour les deux prochains trimestres

Pas de cours pendant les vacances scolaires. Certificat médical obligatoire.

Prévoir des vêtements souples, un tapis de gymnastique.

- Renseignements auprès de **Stéphanie BOURSIER** : 06 84 82 77 03 / stephanieboursier@familleplus.org

TAI-CHI-CHUAN ET QI GONG : le jeudi de 10 h à 11 h



Raphaël LESAUCE dispense le Tai-chi-chuan et le Qi gong, pratiques ancestrales énergétiques qui nous emmènent à la découverte de cette qualité originelle de présence, par **le mouvement** et **la respiration** : la pratique libère les **plans physique, émotionnel** et **mental** pour un retour à **l'harmonie rayonnante**. Certificat médical obligatoire.

Tarif : 192 € pour les deux prochains trimestres

- Renseignements auprès de **Fano FONTAINE** : 01 34 86 08 46 / fanofontaine@familleplus.org

Lieu des ateliers : Maison du Village de GROSROUVRE, 2 route des Aubris

VIDE - DRESSING

Nous avons le plaisir de vous convier à notre événement à ne pas manquer :
Vide-Dressing Printemps/Été 2019 au CML de Montfort l'Amaury

(Règlement page 12)

Les 22 et 23 mars

Dépôt le jeudi 21 mars à partir de 13 h 30.

**Vêtements, accessoires, livres, jouets
(20 articles maximum)**



Le résultat du vide dressing automne/hiver est le suivant :

- 133 déposants
- 1892 articles déposés
- 29,70 % de vendus

L'année dernière, à la même époque, nous avons eu un pourcentage de vente de 36,70 %. Nous constatons une baisse au niveau des acheteurs ; les braderies, bourses aux vêtements, vide-greniers sont de plus en plus nombreux dans notre région.

Nous tenons à remercier les vingt-cinq bénévoles très actives et toujours de bonne humeur. Leur travail consiste à trier les articles, les vérifier, les enregistrer, les ranger, les vendre, puis remettre les invendus en sac et faire les chèques aux déposants. Notre organisation a été optimisée et toutes les bénévoles ont un réel plaisir à se retrouver.

Michèle Nicault, responsable vide dressing

Marie-Paule Baguenard, adjointe vide dressing

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, nous vous invitons à venir rejoindre l'équipe des bénévoles pour le prochain vide-dressing.

Renseignements et inscription auprès de **Michèle Nicault** : 06 37 46 40 97 ou
michelenicault@familleplus.org

COLLECTE DE LUNETTES



La collecte de lunettes et étuis usagés, en partenariat avec Medico Lions Clubs de France, continue.

Les lunettes sont recyclées pour être ensuite envoyées dans les pays demandeurs.

Contacteur : **Jacqueline Cherrier** : 01 34 86 95 91 / jacquelinecherrier@familleplus.org

VOS DÉLÉGUÉS DE VILLAGE

AUTOUILLET	Claudie GIDOIN	06 63 86 26 90
BEHOUST	Maryse BARADAT	01 34 87 31 08
BOISSY-SANS-AVOIR	Annie BRUNET	01 34 86 84 45
GALLUIS	Marie-Rose PEYROT	01 34 86 74 96
GARANCIÈRES	Colette BOUET	01 34 86 44 00
GROSROUVRE	Fano FONTAINE	01 34 86 08 46
LA QUEUE LEZ YVELINES	Danielle ANDRÉ	06 60 45 45 92
LES ESSARTS LE ROI	Arlette LOMBARDI	06 80 89 11 68
LES MESNULS	Marie-Thérèse TRIBALET	06 30 74 59 60
MÉRÉ	Françoise VILLAIN	01 34 86 01 50
MILLEMONT	Élisabeth BARBIER	01 34 86 53 40
MONTFORT L'AMAURY	Jacqueline CHERRIER	01 34 86 95 91
NEAUPHLE LE CHÂTEAU	Hélène MANCEAU	01 34 89 48 17
NEAUPHLE LE VIEUX	Myriam GUGLIELMI	06 61 47 12 49
SAINTE REMY L'HONORÉ	Michèle NICAULT	06 37 46 40 97
VICQ	Josiane MICHEL	01 34 86 89 22
VILLIERS ST FRÉDÉRIC	Gilles GRANDCLAUDE	01 34 89 45 84

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Présidente, responsable Babysit'Dating	Isabelle RAMAIN
Vice-présidente, responsable Histoire de l'art Adjointe des sorties culturelles	Fano FONTAINE
Vice-présidente, administrateur à l'UDAF Adjointe du bulletin	Myriam GUGLIELMI
Secrétaire générale Auditrice à l'UDAF	Solange LOYEN
Trésorière	Marie-Thérèse BRION
Responsable Vide-dressing Trésorière adjointe	Michèle NICAULT
Secrétaire générale adjointe Adjointe du fichier des adhérents	Maryse BARADAT
Responsable Commission Sociale	Michèle CLÉMENÇOT
Responsable du fichier des adhérents	Jacqueline CHERRIER
Responsable du bulletin et du site Internet	Florence DEZANDÉE
Responsable des sorties culturelles	Simone ELIAS
Représentant de <i>Famille plus</i>	Alain SPORTES
Auditrice <i>Famille plus</i>	Pierrette CHOYEAU-LECOSSOIS



Le premier **Babysit'Dating** organisé par l'association *Famille Plus* a eu lieu le samedi 15 septembre 2018 au CML de Montfort l'Amaury de 10 h 00 à 16 h 00.

Il a réuni **35 familles et 27 candidats baby-sitters** dans un climat détendu et fort sympathique.

Ce dispositif a permis de mettre en relation parents désireux de trouver une solution de garde occasionnelle ou régulière et candidats baby-sitters sous forme de brefs échanges.

Les familles et candidats baby-sitters ont été enchantés de se rencontrer et cette mise en relation a permis, dans la plupart des cas, à chacune des deux cibles de trouver réponse à ses besoins.

Cette réussite repose essentiellement sur la communication et nous remercions vivement les Maires et équipes municipales, les acteurs associatifs, les commerçants, et tous ceux qui ont aidé l'association à monter ce premier Babysit'Dating.

Forts de cette première édition et pour toujours être au côté des familles en répondant à leurs préoccupations, nous renouvelerons ce dispositif en nous efforçant toutefois de l'améliorer !

Nous vous disons donc à la rentrée prochaine ...pour un autre Babysit'Dating !

Famille Plus

➤ **Contact : babysitdating@gmail.com**

