



## Bulletin de l'Association Familiale du Canton de Montfort l'Amaury et Environs

**Janvier à mars 2020**

En ces temps tourmentés où vacillent tant de certitudes, dans une société fâchée avec les idéaux, la famille reste une valeur en soi, un véritable repère cardinal.

Notre association s'inscrit pleinement au cœur de ces valeurs, en ne comptant par ailleurs que des bénévoles. Elle continuera d'être à l'écoute des besoins des familles, à leurs côtés, mais également de proposer à ses adhérents, tant actuels qu'à venir, ateliers et activités culturelles et sportives, et ce, dans un souci permanent de créativité et de renouvellement.

Les membres du Conseil d'Administration et moi-même vous souhaitons un très Joyeux Noël, une belle et heureuse année 2020 pour vous et tous ceux qui vous sont chers.

Isabelle RAMAIN-SOUDANNE, votre Présidente.

Retenez les dates de notre vide-dressing **printemps/été**

De jeudi 5 mars au samedi 7 mars 2020 (page 11 et 12)

Retrait des invendus le lundi 9 mars 2020

Contact : [renseignementassociation@familleplus.org](mailto:renseignementassociation@familleplus.org)

Association loi 1901. Affiliée à l'UNAF reconnue d'utilité publique

Siège social : Mairie de Grosrouvre - 1, chemin de la Masse - 78490 Grosrouvre



Le 21 septembre dernier, la deuxième édition du Babysit'Dating organisée par *Famille Plus* en partenariat avec la Ville de Montfort l'Amaury a rencontré un franc succès, dans une ambiance décontractée.

Pour rappel, le Babysit'Dating consiste à mettre en relation des familles désireuses de trouver une solution de garde régulière et /ou occasionnelle et des candidats baby-sitters, jeunes de plus de 16 ans, adultes, retraités.

Ce deuxième rendez-vous a réuni **28 familles et 32 candidats baby-sitters, satisfaits de se rencontrer.**

ISABELLE RAMAIN-SOUDANNE, organisatrice

Contact : [babysitdating@gmail.com](mailto:babysitdating@gmail.com)

## VIDE - DRESSING

Un événement à ne pas manquer : **Vide-dressing printemps/été 2020**



**Dépôt le jeudi 5 mars à partir de 13 h 30**

Vente les vendredi et samedi suivants

**Les 6 et 7 mars**

**Vêtements et accessoires**

Le **Vide-dressing automne/hiver** s'est très bien déroulé avec 105 déposants, 1455 dépôts et 38,90 % de vente. L'année dernière 133 déposants, 1892 articles déposés et 29,70 % de vente.

Nous remercions la trentaine de bénévoles toujours aussi fidèles, dynamiques, contentes de se retrouver. Nous avons changé l'organisation du dépôt des articles et constaté moins de fatigue, moins de bruit, plus de fluidité pour l'enregistrement et le rangement.

**Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, nous vous invitons à venir rejoindre l'équipe de bénévoles.**

*Renseignements et inscription auprès de :*

**Michèle NICAULT : 06 37 46 40 97 / [michelenicault@familleplus.org](mailto:michelenicault@familleplus.org)**

**Marie-Paule BAGUENARD : 06 80 11 73 92 / [mariepaulebagueard@familleplus.org](mailto:mariepaulebagueard@familleplus.org)**

## NOUVEL ATELIER « JEU D'ÉCHECS » - Intergénérationnel -

**Stratégie, réflexion, analyse, le jeu d'échecs séduit toutes les générations**



Sébastien Pellé « candidat Maître international » dont l'approche éducative repose sur loisir et convivialité vous attend tous les samedis, hors vacances scolaires, de 16 h 00/17h00 et 17h00/18h00.

Salle du Conseil en Mairie, 1 chemin de la Masse à Grosrouvre

**Inscription pour les deux prochains trimestres : 200 €**

**Minimum, 10 participants pour maintenir l'atelier**

➤ Renseignements auprès de **Sébastien PELLÉ** :

06 11 83 24 42 / [sebastienpelle@familleplus.org](mailto:sebastienpelle@familleplus.org)

## FAMILLATHON



Dimanche 6 octobre 2019 dans le superbe Domaine de Madame Élisabeth à Versailles, l'UDAF a rassemblé bon nombre d'associations pour **une journée conviviale et intergénérationnelle permettant de sensibiliser les familles aux valeurs sportives, à la prévention santé et aux actions de solidarité.**

Comme à chaque édition, *Famille Plus* s'est fait une joie d'y participer en tenant un stand s'inscrivant dans le domaine du développement durable.

Les bénévoles de notre association ont ainsi fait découvrir à une centaine de participants, petits et grands, la création de fleurs réalisées dans différents matériaux de récupération.

## COMMISSION SOCIALE

Dans le cadre de la commission sociale, Michèle CLÉMENÇOT a été sollicitée par Jean-Marc PAVANI, président de l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) pour représenter les familles et défendre leurs droits dans d'autres instances.

Le poste de vice-présidente de la commission des Usagers de l'hôpital de Houdan lui a été confié.

Cette commission a un rôle consultatif important, car elle doit veiller aux respects des droits des usagers, participer à l'élaboration de la politique menée dans l'établissement. Elle s'associe à l'organisation des parcours de soins, s'informe des événements particuliers et recueille les observations des associations qui aident au bon fonctionnement et à l'animation dans tous les services.

Pierrette CHOYEAU-LECOSSOIS sa suppléante la seconde dans cette tâche.

**Conférences de Catherine et Bruno GALLET,  
un vendredi par mois de 10 h à 11 h 30**

Vendredi 31 janvier :

**Toutânkhamon - (vers 1330 avant notre ère)**



Ce roitelet insignifiant ne devait laisser aucune trace dans l'Histoire, mais le Temps en a décidé autrement. Sa tombe est la seule tombe de pharaon qui nous soit parvenue intacte et ses trésors nous éblouissent et nous fascinent.

Vendredi 28 février :

**Edgar Degas - (1834-1917)**



On ne saurait réduire ce grand peintre au mouvement impressionniste, même s'il en fut un des fondateurs, ni non plus aux jeunes danseuses de l'Opéra de Paris qu'il a su peindre avec tant de tact et de délicatesse.

Vendredi 27 mars :

**La cathédrale de Chartres**

**Première partie - Architecture et sculpture.**



Chef d'œuvre de l'architecture gothique naissante, les sculptures de sa façade assurent la transition avec l'âge roman.



Réservation obligatoire par courrier pour l'Histoire de l'Art,

15 jours avant la date de la première conférence du trimestre.

*Joindre votre chèque d'adhésion avec votre chèque de réservation*

*Coupon-réponse page 9 et 10*

Conférences de Martin BARRÉ,  
un jeudi par mois de 15 h 30 à 17 h



## Adhésion obligatoire à *Famille Plus*

Jeudi 16 janvier :

### La musique sous le régime soviétique

Alors que l'ère Lénine vit éclore une vague d'extrême avant-garde dans les milieux artistiques, celle de Staline au contraire mit sous contrôle la culture qui devint l'un des meilleurs outils de propagande. La musique se divisa alors en deux branches : celle au service du pouvoir et celle condamnée par celui-ci.



Jeudi 12 mars :

### Introduction à l'opéra

L'opéra est peut-être le genre musical qui a le plus soulevé les foules depuis son apparition au début du 17ème siècle. De Monteverdi à nos jours découvrons ensemble cette machine sociale qui suscita autant d'admiration que de haine.



*Coupon-réponse page 9 et 10*

## Jeudi 23 janvier : **Musée de la Poste** à Paris



Après plusieurs années de rénovation, le Musée de la Poste a rouvert en novembre 2019. Il dévoile un nouveau concept muséographique et architectural avec une scénographie totalement repensée et une nouvelle distribution de ses espaces. Labellisé « Musée de France », il est chargé de présenter, conserver et diffuser le patrimoine postal.

**DÉPART : 13 h 15**

**DÉPART DE PARIS : 17 h 00**

**PRIX : 25 €**

## Mercredi 5 février : **Petite messe Solennelle de Rossini** à Meudon la Forêt



Annie Brunet, notre déléguée de village de Boissy-sans-Avoir, nous propose cette sortie à l'église Saint-Esprit de Meudon la Forêt.

Dirigé par Michel Piquemal, le Chœur régional Vittoria met à l'honneur le maître du bel canto et de l'opéra-bouffe, dans une version avec accordéon qui émeut par son originalité et sa virtuosité.

**DÉPART : 19 h 00**

**DÉPART DE MEUDON : 22 h 30**

**PRIX : 30 €**

## Jeudi 27 février : **Musée Nissim de Camondo** à Paris



Le Musée Nissim de Camondo, situé en bordure du Parc Monceau, est l'une des luxueuses demeures grand-bourgeoises du 19e siècle, décorées avec soin, encore préservées dans l'état où elle était habitée. C'est une véritable œuvre d'art en soi. Au fil des pièces, nous découvrons des tapisseries, des meubles, des peintures, des glaces et d'autres éléments décoratifs qui se marient à la perfection avec les fresques intérieures.

**DÉPART : 12 h 45**

**DÉPART DE PARIS : 17 h 00**

**PRIX : 30 €**

## Dimanche 22 mars : **La Comédie Française** à Paris



Cette visite de la Comédie Française retrace son histoire au travers de ses collections d'œuvres d'art, ainsi que son fonctionnement actuel : la Troupe, le Répertoire, l'alternance, les trois théâtres, les métiers, toute la vie d'un théâtre qui donne près de 900 représentations par saison.

**Déjeuner libre**

**DÉPART : 8 h 15**

**DÉPART DE PARIS : 16 h 00**

**PRIX : 35 €**

**Pour toutes ces sorties : départ place du Palais à Montfort l'Amaury**

Date limite de réception des réservations par courrier, 15 jours avant la date de la sortie

Seules les réservations accompagnées d'un chèque seront prises en compte

Seuls les adhérents à jour de leur cotisation pourront réserver

Joindre votre chèque d'adhésion avec votre chèque de réservation

Coupon-réponse page 9 et 10

Envoyer un chèque de 18 € pour la période de janvier 2020 à août 2020.

(Voir coupon-réponse page 10)

**CLUB DU LIVRE** : Les « Bibliophages » se réunissent le **2<sup>e</sup> mardi du mois**

✓ **Les mardis 21 janvier et 25 février de 17 h 00 à 19 h 00**



Autant de clubs de lecture, autant de formules différentes. Les Bibliophages vont à la découverte des auteurs comme on part en voyage. Tantôt rapportant chacun sa moisson d'ouvrages d'un même auteur, tantôt allant à la rencontre d'auteurs différents d'un même pays. Les choix se font au fur et à mesure des rencontres.

✓ **Mardi 24 mars à partir de 17 h**, chez l'une des participantes, la lecture sera comme toujours suivie d'un dîner à thème.

➤ Renseignements auprès d'**Yvette VIBERT** :

06 80 40 43 88 / [yvettevibert@familleplus.org](mailto:yvettevibert@familleplus.org)

**HATHA – YOGA** : le lundi soir de 19 h 15 à 20 h 30

le mardi matin de 9 h 15 à 10 h 30

le jeudi de 19 h 15 à 20 h 30



Un pas de plus vers la paix intérieure...

Venez **respirer**, vous **détendre**, vous **libérer** de votre stress et retrouver progressivement **énergie**, **sérénité** et **joie de vivre** avec le HATHA – YOGA, selon la technique Éva Ruchpaul. Certificat médical obligatoire.

**Tarif : 200 € pour les deux prochains trimestres**

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Prévoir des vêtements souples, un tapis de gymnastique.

➤ Renseignements auprès de **Stéphanie BOURSIER** :

06 84 82 77 03 /

[stephanieboursier@familleplus.org](mailto:stephanieboursier@familleplus.org)

**TAI-CHI-CHUAN ET QI GONG** :

le jeudi de 10 h à 11 h



**Raphaël LESAUCE** dispense le Tai-chi-chuan et le Qi gong, pratiques ancestrales énergétiques qui nous emmènent à la découverte de cette qualité originelle de présence, par **le mouvement** et **la respiration** : la pratique libère les **plans physique, émotionnel** et **mental** pour un retour à **l'harmonie rayonnante**. Certificat médical obligatoire.

**Tarif : 200 € pour les deux prochains trimestres**

➤ Renseignements auprès de **Raphaël LESAUCE** :

06 08 33 91 83 / [raphaellesauce@familleplus.org](mailto:raphaellesauce@familleplus.org)

Lieu des ateliers : Maison du Village de GROSROUVRE, route des Aubris