



## Bulletin de l'Association Familiale du Canton de Montfort l'Amaury et Environs

**Septembre à décembre 2019**

Toute l'équipe de *Famille Plus* vous a préparé une **rentrée dynamique, agrémentée de nouveautés séduisantes** pour les petits et les grands, adhérents et futurs adhérents.

Après des vacances qui, nous l'espérons, auront été agréables et reposantes pour chacun, nous nous ferons un plaisir de vous présenter le programme 2019/2020 et vous attendons nombreux

**au Forum des associations de Montfort l'Amaury**

**le samedi 7 septembre 2019** (de 9 h 30 à 16 h 00)

Votre Présidente, Isabelle RAMAIN-SOUDANNE

Retenez les dates de notre vide-dressing d'automne-hiver  
Du jeudi 17 octobre au samedi 19 octobre 2019 (page 11 et 12)  
Retrait des invendus le lundi 21 octobre 2019

Contact : [renseignementassociation@familleplus.org](mailto:renseignementassociation@familleplus.org)

Association loi 1901. Affiliée à l'UNAF reconnue d'utilité publique

Siège social : Mairie de Grosrouvre - 1, chemin de la Masse - 78490 Grosrouvre



*Fort d'une première édition,  
le Babysit'Dating 2019 est de retour....*

## **Samedi 21 septembre 2019**

**De 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 16 h 30  
au Centre Municipal de Loisirs de Montfort l'Amaury**

Parents vous avez besoin d'un baby-sitter !

Pour une garde occasionnelle ou régulière ?

Vous cherchez quelqu'un pour récupérer vos enfants à la sortie de l'école ?

Vos enfants ont besoin d'une aide aux devoirs ?

Lycéens âgés de 16 ans et +, étudiants, vous cherchez un job du soir ?

Jeunes, adultes, retraités vous aimez les enfants et souhaitez faire  
quelques heures de baby-sitting ?

*Le Babysit'Dating organisé par **Famille Plus** vous offre l'occasion de vous  
mettre en relation !*

Sur le modèle de « brèves rencontres », les familles et les candidats baby-sitters disposeront d'un créneau d'une heure pour discuter, faire connaissance et s'ils le souhaitent échanger leurs coordonnées.

**\*Rappel de la législation : le choix d'un baby-sitter relève du libre arbitre des parents et de leur seule responsabilité.**



**Inscription préalable OBLIGATOIRE !!!!!**

**pour les parents et les candidats baby-sitters !!!!**

⇒ **Adhésion obligatoire** à l'association **Famille Plus** pour les parents et gratuité pour les candidats baby-sitters.

Afin de préparer votre rentrée, n'hésitez plus, venez nombreux vous rencontrer au CML de Montfort pour la deuxième édition du Babysit'Dating !

Inscriptions et renseignements sur : [www.familleplus.org](http://www.familleplus.org)

Contact : [babysitdating@gmail.com](mailto:babysitdating@gmail.com)

## ▶ NOUVEL ATELIER « JEU D'ÉCHECS » - Tous Niveaux -

Stratégie, réflexion, analyse, le jeu d'échecs séduit toutes les générations



Sébastien Pellé « candidat Maître international » dont l'approche éducative repose sur loisir et convivialité vous attend tous les samedis, hors vacances scolaires, à partir du 14 septembre

Salle du Conseil en Mairie, 1 chemin de la Masse à Grosrouvre

Inscription pour 30 séances : 300 € pour l'année

Minimum 10 participants pour ouvrir l'atelier

➤ Renseignements auprès de Sébastien PELLÉ :

06 11 83 24 42 / [sebastienpelle@familleplus.org](mailto:sebastienpelle@familleplus.org)

## ▶ MODIFICATION DU MONTANT DE L'ADHÉSION

Pour rappel, lors de l'Assemblée Générale du 22 novembre 2018, il a été approuvé à l'unanimité un montant de 18 € pour l'adhésion annuelle

à « *Famille Plus* » (du 1er septembre 2019 au 31 août 2020)

## ▶ TEMPS FORTS UDAF 78 – FAMILLATHON 2019



L'UDAF 78 organise le Famillathon : dimanche 6 octobre de 11h à 17 h, à

Versailles, dans le parc du domaine de Madame Élisabeth, avenue de Paris.

Cet événement gratuit est ouvert à toutes aux familles de toutes générations, pour découvrir, échanger, partager et créer des liens. Une expérience formidable pour les familles, les associations familiales, les bénévoles, autour d'activités à partager dans le domaine du sport, du handicap, de la solidarité...

*Famille Plus* se fera une joie d'y participer avec un stand à découvrir ....

Il s'inscrira dans le domaine du Développement Durable.

Nous vous y attendons nombreux et n'hésitez pas à en parler autour de vous !!!!!

## VIDE - DRESSING

Un événement à ne pas manquer : Vide-dressing automne/hiver 2019



Dépôt le jeudi 17 octobre à partir de 13 h 30

Ventes les vendredi et samedi suivants

**Les 18 et 19 octobre**

**Vêtements et accessoires**

**Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, nous vous invitons à venir rejoindre l'équipe des bénévoles.**

Renseignements et inscription auprès de :

Michèle NICAUT : 06 37 46 40 97 / [michelenicault@familleplus.org](mailto:michelenicault@familleplus.org)

Marie-Paule BAGUENARD : 06 80 11 73 92 / [mariepaulebagueard@familleplus.org](mailto:mariepaulebagueard@familleplus.org)

## Conférences de Catherine et Bruno GALLET, un vendredi par mois de 10 h à 11 h 30

Vendredi 18 octobre : **Léonard de Vinci – (1452-1519)**



Le monde entier célèbre cette année le cinquantième anniversaire de la mort de ce génie de la Renaissance. Pour nous y associer, nous retracerons sa carrière artistique dont l'impact sur toutes les générations suivantes ne s'est jamais affaibli.

Vendredi 15 novembre : **L'Orientalisme**



La fascination de l'Orient sur l'imaginaire des occidentaux n'a jamais été aussi forte qu'au XIXe siècle. Cette fascination est liée à l'expansion coloniale, de la Campagne d'Égypte à la Campagne du Maroc, mais ne peut être réduite à cette seule composante. C'est avant tout un rêve de soleil et de sensualité.

Vendredi 13 décembre : **Les femmes peintres au XVIIe siècle**



Filles ou femmes de peintres, la société patriarcale et corporatiste de l'Ancien Régime les a longtemps reléguées à des rôles secondaires et l'Histoire commence juste à leur rendre la place qu'elles ont toujours méritée.

Réservation obligatoire par courrier pour l'Histoire de l'Art,  
15 jours avant la date de la première conférence du trimestre.



*Joindre votre chèque d'adhésion avec votre chèque de réservation  
Coupon-réponse page 9*

## Conférences de Martin BARRÉ, un jeudi par mois de 15 h à 16 h 30

### Jeudi 19 septembre : **Le chant des Oiseaux**



La Renaissance fait naître une volonté d’imiter la Nature chez les compositeurs, voici donc une petite histoire de la mise en musique des oiseaux. De JANEQUIN à MESSIAEN ces « musiciens du ciel » ont fasciné de nombreux musiciens qui tentèrent chacun à leur manière de transcrire ces chants.

### Jeudi 17 octobre : **La révolution baroque**

Mais que trouvé-je ici? Cette sanglante toile,  
À la poudre défunte avnit servi de voile.  
Ô trop cruel témoin de mon dernier malheur,  
Témoin de mon forfait, sois-le de ma douleur.  
Mais quoi? Dedans l’objet d’un serc si déplorable,  
Sanglante et déchiré, tu m’es encore aimable!

Depuis une cinquantaine d’années, on observe une véritable révolution de l’interprétation de la musique ancienne. Mais en quoi consiste-t-elle ? Qu’est-ce qui a changé par rapport aux interprétations d’après-guerre ? Venez découvrir la musique dite baroque à travers différentes interprétations du 20e siècle.

### Jeudi 14 novembre : **Richard WAGNER – (1813-1883)**



Le 19e siècle est bouleversé par la tempête WAGNER qui impose avec ses dix opéras une « nouvelle » musique. Son œuvre va autant fasciner que terrifier mais va surtout faire couler beaucoup d’encre. Voyageons à travers ces chefs-d’œuvre pour comprendre pourquoi cette musique provoqua de tels effets auprès du public.

### Jeudi 12 décembre : **Le règne des castrats**



La naissance de l’opéra en Italie au début du 17e siècle permet de placer les castrats au premier plan de la scène. Ils vont alors régner sur l’opéra italien pendant près de deux siècles et l’Europe entière va se les arracher avec en première ligne, le plus célèbre de tous : FARINELLI.

Jeudi 12 septembre : **Exposition Toutânkhamon**

à **La Villette**



*Famille Plus* a pu réserver 40 places pour la visite de cette exposition à la Grande Halle de la Villette « Toutânkhamon, le Trésor du Pharaon » qui célébrera le centenaire de la découverte du tombeau royal en présentant une collection de chefs-d'œuvre d'exception, cinquante ans après « l'Exposition du siècle » qui s'est tenue à Paris en 1967.

**DÉPART : 13 h 00**

**DÉPART DE LA VILLETTE : 18 h 00**

**PRIX : 42 €**

Mardi 15 octobre : **Cimetière du Père-Lachaise**

à **Paris**



Le Cimetière du Père-Lachaise, du nom du confesseur de Louis XIV, François d'Aix de la Chaize, est le plus grand cimetière parisien intra-muros (43 hectares, 70 000 concessions, dans le 20<sup>e</sup> arrondissement), et l'un des plus célèbres dans le monde. De nombreuses personnalités y sont inhumées. Déjeuner libre

Visite guidée du cimetière de 13 h 45 à 16 h 00

**DÉPART : 11 h 00**

**DÉPART DE PARIS : 16 h 30**

**PRIX : 25 €**

Jeudi 21 novembre : **Villa Savoye de Le Corbusier et La Collégiale Notre-Dame**

à **Poissy**



La Villa Savoye, dite « les Heures Claires » a été construite de 1928 à 1931 par l'architecte, Le Corbusier. Elle est constituée d'un parallélépipède blanc soutenu par de fins pilotis, couverte de fenêtres en bandeau et surmontée de toits-terrasses. Visite de 14 h 00 à 15 h 30.



C'est dans la Collégiale Notre-Dame du XI<sup>e</sup> siècle que fut baptisé, en 1214, le roi Louis IX, futur Saint Louis. À la fois de style roman et gothique, l'église recèle de nombreux trésors. Visite de 16 h 00 à 17 h 30.

**DÉPART : 13 h 00**

**DÉPART DE POISSY : 18 h 00**

**PRIX : 30 €**

Dimanche 15 décembre : **Château de Maintenon « Le Fabuleux Noël »**

à **Maintenon**



800 bénévoles, en tenue d'époque, contribuent à construire la magie de ce grand spectacle. Depuis le grenier enchanté du château jusqu'à sa grande galerie, transformée en salle de bal, le spectateur est plongé dans la féerie et revit 300 ans d'histoire. L'enfance de Françoise d'Aubigné, future marquise de Maintenon, se mêle à celle de la jeune Cendrillon au cœur du château.

**DÉPART : 14 h 00**

**DÉPART DE MAINTENON : 18h 00**

**PRIX : 35 € pour les adultes et 10 € pour les enfants de 6 ans à 12 ans**

**Pour toutes ces sorties : départ place du Palais à Montfort l'Amaury**

**Date limite de réception des réservations par courrier, 15 jours avant la date de la sortie**

**Seules les réservations accompagnées d'un chèque seront prises en compte**

**Seuls les adhérents à jour de leur cotisation pourront réserver**

**Joindre votre chèque d'adhésion avec votre chèque de réservation**

**Coupon-réponse page 9**

Envoyer un chèque de 18 € pour la période de septembre 2019 à août 2020.

(Voir coupon-réponse page 10)

**CLUB DU LIVRE** : Les « Bibliophages » se réunissent le **2<sup>e</sup> mardi du mois**

✓ **Dorénavant le mardi de 17 h 00 à 19 h 00**

**Rentrée le 8 octobre, suivi du 12 novembre.**



Autant de clubs de lecture, autant de formules différentes. Les Bibliophages vont à la découverte des auteurs comme on part en voyage. Tantôt rapportant chacun sa moisson d'ouvrages d'un même auteur, tantôt allant à la rencontre d'auteurs différents d'un même pays. Les choix se font au fur et à mesure des rencontres.

✓ **Mardi 10 décembre à partir de 17 h**, chez l'une des participantes, la lecture sera comme toujours suivie d'un dîner à thème.

➤ *Renseignements auprès d'**Yvette VIBERT** :*

06 80 40 43 88 / [yvettevibert@familleplus.org](mailto:yvettevibert@familleplus.org)

**HATHA – YOGA** : le lundi soir de 19 h 15 à 20 h 30 à partir du 16 septembre

le mardi matin de 9 h 15 à 10 h 30

et **NOUVEAU** : le jeudi de 19 h 15 à 20 h 30

Un pas de plus vers la paix intérieure...

Venez **respirer**, vous **détendre**, vous **libérer** de votre stress et retrouver progressivement **énergie**, **sérénité** et **joie de vivre** avec le HATHA – YOGA, selon la technique Éva Ruchpaul. Certificat médical obligatoire.



Tarif : 300 € pour l'année (32 cours)

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Prévoir des vêtements souples, un tapis de gymnastique.

➤ *Renseignements auprès de **Stéphanie BOURSIER** :*

06 84 82 77 03 / [stephanieboursier@familleplus.org](mailto:stephanieboursier@familleplus.org)

**TAI-CHI-CHUAN ET QI GONG** :

le jeudi de 10 h à 11 h, à partir du 12 septembre

**Raphaël LESAUCE** dispense le Tai-chi-chuan et le Qi gong, pratiques ancestrales énergétiques qui nous emmènent à la découverte de cette qualité originelle de présence, par le **mouvement** et la **respiration** : la pratique libère les **plans physique, émotionnel** et **mental** pour un retour à l'**harmonie rayonnante**. Certificat médical obligatoire.



Tarif : 300 € pour l'année (32 cours)

➤ *Renseignements auprès de **Raphaël LESAUCE** :*

06 08 33 91 83 / [raphaellesauce@familleplus.org](mailto:raphaellesauce@familleplus.org)

**Lieu des ateliers : Maison du Village de GROSROUVRE, 2 route des Aubris**