



Association Familiale
du Canton de Montfort l'Amaury et
Environs

L'association FAMILLE PLUS intervient
auprès des familles et propose des
activités culturelles et sportives.
(Association loi 1901).
Sous l'égide de l'UDAF

Chers adhérents, chers amis

Après de très longs mois à nous frayer un chemin parmi les nombreuses incertitudes de la pandémie, avec résilience, nous sommes à présent témoins d'un terrible événement : la guerre en Ukraine.

Nous ne pouvons rester insensibles et face à la situation tragique et aux drames humains que le conflit engendre, notre association a décidé d'apporter soutien et solidarité au peuple ukrainien.

Pour autant, les mois d'avril, de mai et de juin s'annoncent et avec eux, une nouvelle programmation vous est proposée, nous vous laissons la découvrir...

En vous remerciant de nous rester fidèles !

Isabelle RAMAIN-SOUDANNE, votre présidente

NOS ACTIVITÉS

Histoire de l'Art

Conférenciers :

Catherine et Bruno GALLET

Un vendredi par mois
de 10h00 à 11h30

Maison du village de Grosrouvre
Route des Aubris
Grosrouvre

Histoire de la Musique

Conférencier : Martin BARRÉ

Un mardi par mois
de 15h00 à 16h30

Atelier Bouteille
26 rue de Paris
Montfort l'Amaury

Soirées Musicales

Conférencier : Martin BARRÉ

Ouvert à tous
2 à 3 fois par trimestre à 18h00

Galerie « Alatelier »
5bis rue de Versailles
Montfort l'Amaury

Retrouver tous nos formulaires d'inscription (activités, ateliers et adhésion) sur notre site internet :

<https://familleplus.org/>

Contact : renseignementassociation@familleplus.org

Siège social : Mairie de Grosrouvre - 1, chemin de la Masse - 78490 Grosrouvre

Toutes les activités proposées par *Famille Plus* sont réservées à ses adhérents sauf les Soirées Musicales qui sont ouvertes à tous.

Consignes covid-19 : Pour toutes les activités, il faudra présenter un passe vaccinal. Le port du masque reste obligatoire et il vous est demandé de prévoir du gel hydroalcoolique.

Histoire de l'Art

Conférence de Catherine et Bruno GALLET

Maison du Village de Grosrouvre, route des Aubris

Un vendredi par mois de 10h00 à 11h30

Site web : <https://familleplus.org/histoire-de-art/>



Vendredi 15 avril

Hyacinthe Rigaud (1659-1743)

Hyacinthe Rigaud est un grand portraitiste du règne de Louis XIV. Une récente exposition au château de Versailles nous a permis de mieux prendre conscience de la force et de l'originalité de son art, emblématique du Grand Siècle.

Site web : https://familleplus.org/hyacinthe_rigaud/



Vendredi 20 mai

Femmes peintres françaises aux alentours de 1800

Continuant notre redécouverte de la place des femmes dans les réalisations picturales, nous nous focaliserons sur cette période charnière entre l'ancien régime et les temps modernes.

Site web : https://familleplus.org/femmes_peintres/



Vendredi 17 juin

La peinture romantique en France

De Chateaubriand à Lamartine et Hugo, le courant romantique façonne encore notre univers mental, et il en est de même pour la peinture française de cette première moitié du dix-neuvième siècle.

Site web :

https://familleplus.org/peinture_romantique/



Tarif : 30 € par trimestre, inscription et règlement obligatoires par courrier, auprès de **Fano FONTAINE** : 9 route des Aubris, 78490 Grosrouvre
01 34 86 08 46 - fanofontaine@familleplus.org

HISTOIRE DE LA MUSIQUE

Conférence de Martin BARRÉ

Atelier Bouteille, 26 rue de Paris à Montfort l'Amaury.

Un mardi par mois de 15h00 à 16h30

Site web : <https://familleplus.org/histoire-de-musique/>



Mardi 19 avril

Mozart et l'opéra

Malgré sa mort prématurée à trente-cinq ans, Mozart nous laisse vingt-sept opéras, autant de chefs d'œuvres écrits d'une plume brillante et vive. De l'Opera seria au bouffon en passant par le Singspiel et le Drama giocoso, le jeune prodige illumine et transcende tout ce qui lui passe entre les mains. À travers des monuments comme Don Giovanni ou La Flûte Enchantée, Mozart renouvelle les genres lyriques de son époque et marque le passage de la période classique au romantisme.

Site web : <https://familleplus.org/mozart/>



Mardi 17 mai

La musique sous Louis XIV

Résistants aux influences italiennes, Louis XIV et son bras droit musical, Lully, ont permis l'émergence d'un Art national dont la renommée dépassera largement les frontières du pays. La musique est omniprésente à la cour du Roi Soleil, que ce soit sur les planches de l'Académie Royale de Musique avec la tragédie en musique, à l'Église avec le développement du motet à la française ou à travers Les Vingt-Quatre Violons du Roi, réputés comme étant le meilleur orchestre du monde.

Site web : https://familleplus.org/musique_sous_louis_14/



Mardi 7 juin

Le Sacre du printemps d'Igor Stravinsky

Œuvre phare des Ballets russes, révolutionnaire par sa musique et les chorégraphies de Nijinsky, Le Sacre du printemps est un des plus grands scandales de l'histoire de la musique. Créés en 1913 au Théâtre des Champs-Élysées, ces tableaux de la Russie païenne ont scandalisé par leurs mélodies archaïques, leurs rythmes irréguliers et leurs danses sauvages. Depuis sa création, l'œuvre n'a cessé de faire couler de l'encre et elle est aujourd'hui considérée comme l'un des sommets de la musique.

Site web : https://familleplus.org/sacre_printemps/



Tarif : 15 € par conférence, renseignements, inscription et règlement obligatoires auprès de

Michèle CLÉMENÇOT : 06 74 45 72 37 - micheleclencot@familleplus.org

Règlement possible sur place, ainsi qu'un règlement trimestriel.

SOIRÉES MUSICALES

Conférence de Martin BARRÉ

Ouvertes à tous

Nous avons le plaisir de vous proposer une soirée culturelle
2 à 3 fois par trimestre à 18h00 (durée 1h30).

Galerie « Alatelier », 5bis rue de Versailles à Montfort l'Amaury

Nombre de places limité, réservez vite !

Site web : <https://familleplus.org/soirees-musicales/>



Mercredi 20 avril

Concert Quatuor Héméra

Formé en 2014, le Quatuor Héméra est le fruit d'une amitié entre quatre jeunes musiciens issus du Conservatoire de Versailles. Ensemble, ils partagent le souhait de rendre accessible la musique au plus grand nombre. Il a eu l'occasion de se produire dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine, au Ministère de l'Éducation Nationale, au Festival des Cordes en ballade, etc.... Le quatuor étudie depuis trois ans dans la classe du Quatuor Debussy au CRR de Lyon et il vous propose un programme mêlant le romantisme germanique de Mendelssohn et le raffinement français de Ravel.



Site web : https://familleplus.org/quatuor_hemera/

Mercredi 8 juin

Introduction à la musique du Moyen-Âge

On a tendance à penser que la musique au Moyen-Âge se résume au chant grégorien et aux troubadours. Ils en font bien partie mais ce serait réducteur de considérer qu'il n'existe que deux types de musique sur plus de mille ans d'histoire. Alors venez découvrir la richesse de cette période qui voit naître la notation musicale ou la polyphonie. Venez entendre du Pérotin, du Bingen ou du Machaut. Venez découvrir les sources de la musique classique occidentale que vous n'entendrez désormais plus comme avant...

Site web : https://familleplus.org/moyen_age/



Tarifs : 12 € par conférence pour les adhérents ou 15 € pour les non-adhérents, renseignements, réservation et règlement obligatoires auprès de **Marie-Paule BAGUENARD** : 1 chemin des 4 Piliers – 78490 Grosrouvre 06 80 11 73 92 - mariepaulebaquenard@familleplus.org

CULTURE ET LOISIRS

Une fois par mois, une visite de notre patrimoine culturel ou technologique est proposée.

Organisatrices : **Simone ELIAS** et **Fano FONTAINE**

ATTENTION ! La date limite des réservations des sorties est fixée un mois avant chacune d'elles (les factures des transporteurs devant être soldées un mois avant la sortie). Face à la baisse des participants les sorties pourraient être annulées et remboursées en cas de nombre insuffisant de réservations.

Site web : <https://familleplus.org/culture-et-loisirs/>



Vendredi 22 avril

Chapelle Royale et centre historique

À Dreux

Visite commentée de la Chapelle Royale, nécropole de la Famille d'Orléans, située dans l'enceinte du château. De splendides vitraux peints et émaillés ont été livrés par la Manufacture de Sèvres. Cette visite se poursuit dans le centre historique de Dreux qui offre un large panorama de l'architecture du XVe siècle à nos jours.

DÉPART : 13h15

DÉPART DE DREUX : 17h00

PRIX : 35 €



Site web : https://familleplus.org/chapelle_royale/

Jeudi 19 mai

Château de Diane de Poitiers et centre d'interprétation de la Renaissance

à Anet

Visite commentée du château de style Renaissance que le Roi Henri II de France a fait construire au XVIe siècle pour sa favorite, Diane de Poitiers. Cette visite se poursuit par celle du Centre d'Interprétation de la Renaissance, espace scénographique dédié à la compréhension et à la vulgarisation de la Renaissance.

DÉPART : 13h15

DÉPART D'ANET : 17h00

PRIX : 35 €

Site web : https://familleplus.org/chateau_diane/



Jeudi 9 juin

Sur les pas de Marcel Proust

à Illiers-Combray

L'auteur a rendu célèbre cette région du Combray dans son œuvre « À la recherche du temps perdu ».

10h00 : visite du château de Villebon qui inspira Marcel Proust pour « le Côté de Guermantes »

12h30 : déjeuner à l'Auberge de Sandarville.

14h30 : Visite du Pré Catelan, parc à l'anglaise, au décor oriental où Marcel Proust aimait se réfugier pour lire.



DÉPART : 8h00

DÉPART D'ILLIERS-COMBRAY : 17h00

PRIX : 65 €

Site web : https://familleplus.org/marcel_proust/

Inscription et règlement obligatoires par courrier auprès de **Fano FONTAINE** :

9 route des Aubris, 78490 Grosrouvre

01 34 86 08 46 - fanofontaine@familleplus.org

Seules les inscriptions accompagnées d'un chèque seront prises en compte

ATELIERS

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Maison de Village de Grosrouvre, route des Aubris

CLUB DU LIVRE : Les « Bibliophages » se réunissent

Le 2^e mardi du mois.

Les mardis 12 avril et 10 mai de 17h00 à 19h00.

Club animé par **Yvette VIBERT**.

Autant de clubs de lecture, autant de formules différentes. Les Bibliophages vont à la découverte des auteurs comme on part en voyage. Tantôt rapportant chacun sa moisson d'ouvrages d'un même auteur, tantôt allant à la rencontre d'auteurs différents d'un même pays. Les choix se font au fur et à mesure des rencontres.

Mardi 14 juin à partir de 17h00, chez l'un(e) d'entre nous, la lecture sera suivie d'un dîner à thème.

Réservé aux adhérents sans participation financière.

Renseignements auprès d'**Yvette VIBERT** : 06 80 40 43 88

yvettevibert@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/les-bibliophages/>



COUTURE ET MODÉLISME

Vous avez un projet ? Une envie de créer un vêtement ?

Élysabeth LE RU dispense des cours de couture et de modélisme organisés en petits groupes en alternance. Elle vous accueille quel que soit votre niveau, avec au maximum 8 personnes et vous accompagne dans un projet à votre rythme.

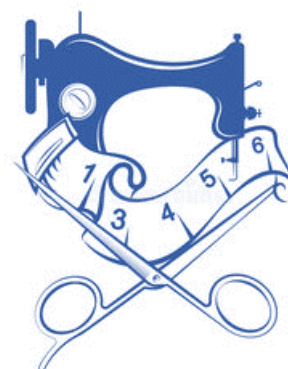
Groupe de Modélisme	Groupe de Couture
Mardi et jeudi de 14h00 à 16h00	Samedi de 15h00 à 17h00
(Tous les 15 jours semaine paire)	(Tous les 15 jours semaine impaire)

Tarif : 300 € pour l'année

Renseignements et règlement sur place auprès de **Élysabeth LE RU**

06 67 05 68 40 - elysabethleru@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/atelier-couture-et-modelisme/>



HATHA-YOGA

Stéphanie BOURSIER dispense des cours de Hatha-Yoga

Un pas de plus vers la paix intérieure...

Venez **respirer**, vous **détendre**, vous **libérer** de votre stress et retrouver progressivement **énergie**, **sérénité** et **joie de vivre** avec le HATHA-YOGA, selon la technique Éva Ruchpaul. Certificat médical Obligatoire.

Lundi de 19h15 à 20h30

Mardi de 9h15 à 10h30

Jeudi de 19h15 à 20h30

Tarif : 300 € pour l'année

Prévoir des vêtements souples, un tapis de gymnastique.

Renseignements et règlement sur place auprès de

Stéphanie BOURSIER : 06 84 82 77 03 - stephanieboursier@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/hatha-yoga/>



TAI-CHI-CHUAN & QI GONG

Raphaël LESAUCE enseigne le Tai-chi-chuan et le Qi gong, pratiques ancestrales énergétiques qui nous emmènent à la découverte de cette qualité originelle de présence, par **le mouvement** et **la respiration** : la pratique libère les **plans physique, émotionnel** et **mental** pour un retour à **l'harmonie rayonnante**.

Certificat médical Obligatoire.

Jeudi de 10h00 à 11h00

Tarif : 300 € pour l'année

Renseignements et règlement sur place auprès de

Raphaël LESAUCE : 06 08 33 91 83 - raphaellesauce@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/tai-chi-chuan-qi-gong/>



GROUPE DE PAROLE SUR LE THÈME DE L'ENFANT

Salle Mère Térésa, 6 rue de Mantes à Montfort l'Amaury

Animé par **Anne ARTHUS-BERTRAND**, psychothérapeute.

Parents et grands-parents, venez partager vos interrogations et vos préoccupations quant à l'éducation de vos enfants et petits-enfants, en participant à ce groupe de parole convivial et bienveillant.

Un jeudi par mois de 9h30 à 11h30

Les 21 avril et 23 juin

Réservé aux adhérents sans participation financière.

Renseignements et réservations auprès de

Solange LOYEN : 06 60 86 08 65 - solangeloyen@familleplus.org



Site web : <https://familleplus.org/groupe-de-parole-autour-de-enfant/>

JEU D'ÉCHECS

Stratégie, réflexion, analyse, le jeu d'échecs séduit toutes les générations

Samedi de 15h00 à 16h00 et 16h00 à 17h00

Animé par **Sébastien PELLÉ** « candidat Maître international » dont l'approche éducative repose sur le loisir et la convivialité.

Tarif : 300 € pour l'année

Minimum, 10 participants pour maintenir l'atelier

Renseignements et règlement auprès de

Mélanie LASSUS ou **Sébastien PELLÉ** :

06 11 83 24 42 - melanielassus@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/les-echecs/>



LIRE ET FAIRE LIRE

Ce sont 15 bénévoles enthousiastes et motivés qui malgré les difficultés sanitaires lisent à nouveau dans des écoles maternelles, élémentaires ou crèches de notre canton.

Leur mission consiste à lire des histoires, sur le temps périscolaire, à un groupe d'enfants et à leur transmettre le plaisir de la lecture.

Courte formation et rencontres permettent à ce groupe de bénévoles d'échanger entre elles sur un thème choisi à l'avance et de se familiariser avec la démarche de Lire et faire Lire.

L'UDAF organise également à leur intention des événements : visites, rencontres avec des auteurs.

Contact : **Marie-France HENRY** : 06 07 45 26 11 - mariefrancehenry@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/lire-et-faire-lire/>



RUBRIQUE SOCIALE

L'association peut intervenir au côté des familles pour les accompagner en cas de difficultés de manière confidentielle.

Contact : renseignementassociation@familleplus.org

Deux représentantes de notre association, Pierrette CHOYEAU-LECOSSOIS et sa suppléante Marthe DUQUENNOIS, ont été nommées par l'UDAF pour siéger à la Commission des Usagers de l'hôpital de Houdan.



Contact : **Pierrette CHOYEAU-LECOSSOIS** - pierrettechoyeaulecossais@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/rubrique-social/>