



Association Familiale  
du Canton de Montfort l'Amaury et Environs

L'association FAMILLE PLUS intervient auprès des familles et propose des activités culturelles et sportives. (Association loi 1901).  
Sous l'égide de l'UDAF  
(Union Départementale des Associations Familiales)

### Chers adhérents, chers amis

L'été s'achève et bientôt le mois de septembre se profilera annonçant la rentrée et le temps des inscriptions pour les ateliers et activités.

L'équipe active de Famille Plus a le plaisir de vous présenter dans ce bulletin la programmation de la nouvelle saison, et en particulier celle du trimestre à venir.

Nous espérons qu'elle vous séduira.

Nous vous attendons nombreux aux Forums des Associations de Montfort l'Amaury et de Galluis, qui auront lieu tous les deux, le samedi 3 septembre de 10h00 à 13h00.

Bonne lecture à tous, en vous remerciant de nous rester fidèles.

Isabelle RAMAIN-SOUDANNE, votre présidente

NOUVEAUTE ET INFORMATION	NOS ACTIVITES	
<p>Conseil Juridique (nouveau) (en page 2)</p> <p>Histoire de l'Art Changement de conférenciers (en page 2 et 3)</p>	<p><u>Histoire de la Musique</u> Conférencier : Martin BARRE</p> <p>Un mardi par mois de 15h00 à 16h30</p> <p>Atelier Bouteille 26 rue de Paris Montfort l'Amaury</p>	<p><u>Soirées Musicales</u> Conférencier : Martin BARRE</p> <p>Ouvertes à tous 2 fois par trimestre</p>

Retrouvez tous nos formulaires d'inscription (activités, ateliers et adhésion) sur notre site internet :

<https://familleplus.org/>

Contact : [renseignementassociation@familleplus.org](mailto:renseignementassociation@familleplus.org)

Siège social : Mairie de Grosrouvre - 1, chemin de la Masse - 78490 Grosrouvre



## **Sébastien nous a quittés...**

Nous avons appris avec une très grande tristesse que Sébastien Pellé nous avait quittés ce 29 juillet 2022 à l'âge de 46 ans.

Il a su créer à Grosrouvre un dynamique et sympathique groupe de jeunes joueurs et leur transmettre avec beaucoup de pédagogie sa passion pour les échecs.

Nous garderons en mémoire le souvenir d'un homme jeune, gentil et combatif, attentif aux autres.

Nos plus chaleureuses pensées vont à son épouse, à leurs deux jeunes enfants et à l'ensemble de leur famille.

Toutes les activités proposées par Famille Plus sont réservées à ses adhérents sauf les Soirées Musicales qui sont ouvertes à tous.

Consigne covid-19 : Il vous est demandé de prévoir du gel hydroalcoolique.

## Histoire de l'Art

### Catherine et Bruno Gallet passent le relais...

C'est une page de plus de 20 ans qui se tourne. En effet, Catherine et Bruno Gallet, conférenciers, nous ont fait découvrir durant toutes ces années une de leurs passions : l'histoire de l'art.

C'est avec beaucoup de talent, de présence et d'élan que ces conférences ont été données tous les mois, et leur qualité a été reconnue par un grand nombre de nos adhérents.

Grâce à Catherine et Bruno, nous avons pu enrichir nos connaissances, mais aussi voyager dans le temps et dans différentes régions ou pays.

Leurs documentations ont toujours été complètes, remarquables et le fruit d'un travail considérable que nous saluons, et nous les en remercions vivement.

Il est temps pour eux de songer davantage à leurs loisirs, avec moins de contraintes et de continuer leur périple vers d'autres aventures.

**Afin de poursuivre les conférences d'histoire de l'art, Christiane et Paul Stouder se sont proposés pour les remplacer.**

Nous aurons le plaisir de découvrir la qualité de leur travail, dès le mois d'octobre, un vendredi par mois de 10 h à 11 h 30 à la Maison du Village de Grosrouvre, comme précédemment.



## Nouveau !

### Conseil Juridique

L'association met à votre disposition un service de consultation juridique par une avocate honoraire ayant exercé en droit des personnes, notamment en droit de la famille (divorce, séparation, mesures concernant les enfants, mesures de protection des majeurs, droit des successions ...)

Ce service est gratuit, confidentiel et anonyme.

Seule l'adhésion à l'association est obligatoire.

Lieu : Montfort l'Amaury

Contact : [renseignementassociation@familleplus.org](mailto:renseignementassociation@familleplus.org)

Site web : [https://familleplus.org/conseil\\_juridique/](https://familleplus.org/conseil_juridique/)



## Histoire de l'Art

Conférences de Christiane ou Paul Stouder

Maison du Village de Grosrouvre, route des Aubris

Un vendredi par mois de 10h00 à 11h30

Site web : <https://familleplus.org/histoire-de-art/>



### Vendredi 14 octobre

#### Les galeries de l'histoire de France au château de Versailles (par Paul Stouder)

##### 1. De Clovis à François 1<sup>er</sup>

Voulues par Louis-Philippe, les galeries historiques de Versailles déroulent une histoire de France illustrée par les plus grands peintres. Leurs œuvres appartiennent à notre patrimoine et contribuent à notre imaginaire collectif.

Site web : [https://familleplus.org/chateau\\_versailles\\_1/](https://familleplus.org/chateau_versailles_1/)



### Vendredi 25 novembre

#### Les galeries de l'histoire de France au château de Versailles (par Paul Stouder)

##### 2. De Henri IV à Napoléon

Site web : [https://familleplus.org/chateau\\_versailles\\_2/](https://familleplus.org/chateau_versailles_2/)



### Vendredi 16 décembre

#### Le musée de Cluny : une rénovation réussie (par Christiane Stouder)

Le musée de Cluny est le seul musée national en France consacré au Moyen Âge. Depuis sa réouverture en mai 2022, après une importante phase de modernisation, ses collections prestigieuses de sculptures, objets d'orfèvrerie, émaux, vitraux, peintures, tapisseries, enluminures, objets de la vie quotidienne se déploient dans une imbrication harmonieuse de bâtiments d'époques gallo-romaine, médiévale et contemporaine.

Site web : [https://familleplus.org/musee\\_cluny/](https://familleplus.org/musee_cluny/)



**Tarif : 30 € par trimestre**, inscription et règlement obligatoires par courrier, auprès de **Fano FONTAINE** : 9 route des Aubris, 78490 Grosrouvre

01 34 86 08 46 - [fanofontaine@familleplus.org](mailto:fanofontaine@familleplus.org)

## HISTOIRE DE LA MUSIQUE : LES MARDIS DE MARTIN

Conférences de Martin BARRE

Atelier Bouteille, 26 rue de Paris à Montfort l'Amaury.

Un mardi par mois de 15h00 à 16h30

Site web : <https://familleplus.org/histoire-de-musique/>



**Mardi 20 septembre**

### Le violon, un instrument virtuose

D'abord un instrument servant à accompagner les bals populaires, le violon connaît une fulgurante ascension au XVIIe siècle. Des virtuoses se font connaître surtout en Italie où naissent la sonate et le concerto, mais c'est au XIXe siècle avec Paganini que le violon connaît une nouvelle révolution. Ce virtuose, dont la technique était perçue comme diabolique, transcende l'instrument à travers ses compositions que lui seul était capable de jouer.



Site web : [https://familleplus.org/violon\\_virtuose/](https://familleplus.org/violon_virtuose/)

**Mardi 18 octobre**

### La naissance de l'opéra

On connaît tous les grands opéras de Mozart, Verdi ou encore Wagner. La période qui les précède est plus obscure alors qu'elle voit naître au XVIIe siècle ce genre souverain qui dominera l'histoire de la musique jusqu'au XXe siècle. À quoi ressemblaient les premiers opéras ? Où ce genre est-il né ? Qui en étaient les compositeurs ?

Site web : [https://familleplus.org/naissance\\_opera/](https://familleplus.org/naissance_opera/)



**Mardi 22 novembre**

### L'histoire de l'enregistrement

Lorsque les premiers enregistrements voient le jour à la fin du XIXe siècle, on les considère comme une attraction. Puis cette technique devient vite un nouveau média qui remplace presque le concert. Les plus grands artistes sont sollicités pour être enregistrés de façon à immortaliser leur art. Les progrès techniques sont fulgurants et le disque devient vite source de fétichisme. Venez découvrir la grande histoire de l'enregistrement du phonographe à Spotify.



Site web : [https://familleplus.org/histoire\\_enregistrement/](https://familleplus.org/histoire_enregistrement/)

**Tarif : 15 € par conférence**, renseignements, inscription et règlement obligatoires auprès de

**Michèle CLEMENÇOT** : 06 74 45 72 37 - [micheleclmencot@familleplus.org](mailto:micheleclmencot@familleplus.org)

Règlement possible sur place, ainsi qu'un règlement trimestriel

## SOIREES MUSICALES

Conférences de Martin BARRE

Ouvertes à tous

Nous avons le plaisir de vous proposer une soirée culturelle  
2 fois par trimestre au Château de Bluche – Montfort l'Amaury

**Attention ! : horaires différents en fonction du thème de la soirée.**

Nombre de places limité, réservez vite !

Site web : <https://familleplus.org/soiree-musicales/>



### **Mercredi 12 octobre**

Horaire : **19h00**

## **Le règne des castrats**

### **Conférence**

"Spécimen disparu depuis longtemps des scènes lyriques, les castrats ont pourtant régné pendant plusieurs siècles sur le monde de l'opéra. Issue des eunuques surveillant les sérails ottomans, la tradition de castration s'impose d'abord dans les églises romaines au XVIe siècle où les femmes ne sont pas autorisées à chanter. Les castrats, ces êtres monstrueux, hybrides à la voix angélique suscitent très vite un vif engouement au moment où se développe le nouveau genre de l'opéra dans les cours italiennes. Divas aux caprices terribles, ils s'effacent peu à peu dans l'oubli au 19e siècle lorsque les voix s'élèvent contre ces pratiques barbares."

Site web : [https://familleplus.org/le\\_regne\\_des\\_castrats/](https://familleplus.org/le_regne_des_castrats/)



### **Mercredi 14 décembre**

Horaire : **20H00**

## **Concert du Trio Arcane**

"C'est en septembre 2020, autour du Trio de Ravel, que les membres du Trio Arcane se rencontrent. Issus respectivement du Pôle Supérieur Paris Boulogne-Billancourt et du CRR de Paris, Mathilde Berthier (violin), Martin Barré (violoncelle) et Floréal Dervin (piano) bénéficient aujourd'hui encore des conseils de Marie-France Giret, avec qui ils explorent un répertoire vaste et passionnant. En juin 2021, ils décrochent un deuxième prix du Concours International Léopold Bellan grâce à leur interprétation du trio de Fauré et du second trio de Chostakovitch."

**Le programme vous sera communiqué ultérieurement**



**Tarifs : 12 € par conférence pour les adhérents ou 15 € pour les non-adhérents**, renseignements, réservation et règlement obligatoires auprès de **Marie-Paule BAGUENARD** : 1 chemin des 4 Piliers – 78490 Grosrouvre 06 80 11 73 92 - [mariepaulebaguenard@familleplus.org](mailto:mariepaulebaguenard@familleplus.org)

## CULTURE ET LOISIRS

Une fois par mois, une visite de notre patrimoine culturel ou technologique est proposée.

Organisatrices : Solange Loyen et Isabelle Romain-Soudanne

Le prix est fixé sur la base de 35 participants. Si le nombre est inférieur, le prix sera majoré ou la sortie annulée et remboursée.

Départ en car Grand Tourisme Place du Palais à Montfort l'Amaury.

**ATTENTION !** merci de respecter les dates limites de réservation.

Site web : <https://familleplus.org/culture-et-loisirs/>



### **Jeudi 6 octobre**

#### **Journée détente à Honfleur**

À Honfleur (Calvados)

Vous commencerez la journée à Honfleur par une promenade en bateau d'une 1h30 : *visite de l'estuaire de la Seine* avec passages sous le Pont de Normandie.

*Vous déjeunerez à la brasserie La Grenouille.*

*Puis vous visiterez Honfleur en petit train.*

Grâce aux commentaires, vous découvrirez les merveilles de la ville, dont l'histoire est agrémentée d'anecdotes diverses. *Enfin un temps libre à la découverte de Honfleur.*



DÉPART : 08h00

DÉPART DE HONFLEUR : 16h30

PRIX : 86 €

Site web : <https://familleplus.org/honfleur/>

### **Jeudi 17 novembre**

#### **Soirée Cabaret « L'Étincelle »**

À Pierres (Eure-et-Loir)

Venez découvrir un spectacle innovant où le monde des strass et des paillettes se dévoile sous la forme d'extravagance. Un enchantement de tableaux tous spectaculaires, les artistes évoluent devant vos yeux, des plus fantaisistes aux plus sensuels, vous allez vivre un moment rempli d'émotion, vous ne le regretterez pas !

***Pendant le déjeuner, vous découvrirez la nouvelle revue « Extravagance »***

DÉPART : 11h00

DÉPART DE PIERRES : 17h30

PRIX : 99 €

Site web : <https://familleplus.org/cabaret/>



***Dimanche 11 décembre***

**Spectacle de Noël pour les petits et les grands.**

**Le programme vous sera communiqué ultérieurement**

Inscription et règlement obligatoires par courrier auprès de **Solange LOYEN** :  
3, chemin de la Cour de l'Orme, 78490 Grosrouvre  
06 60 86 08 65 - [solangeloyen@familleplus.org](mailto:solangeloyen@familleplus.org)  
Seules les inscriptions accompagnées d'un chèque seront prises en compte

## ATELIERS

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

### *Maison de Village de Grosrouvre, route des Aubris*

**CLUB DU LIVRE** : Les « Bibliophages » se réunissent

Le **jeudi** une fois par mois (attention modification du jour)

**Les 6 octobre, 10 novembre et 8 décembre**

Club animé par **Yvette VIBERT**.

Autant de clubs de lecture, autant de formules différentes. Les Bibliophages vont à la découverte des auteurs comme on part en voyage. Tantôt rapportant chacun sa moisson d'ouvrages d'un même auteur, tantôt allant à la rencontre d'auteurs différents d'un même pays. Les choix se font au fur et à mesure des rencontres.

**Un jeudi par trimestre à partir de 17h00**, chez l'un(e) d'entre nous, la lecture sera suivie d'un dîner à thème.

**Réservé aux adhérents sans participation financière.**

Renseignements auprès d'**Yvette VIBERT** : 06 80 40 43 88

[yvettevibert@familleplus.org](mailto:yvettevibert@familleplus.org)

Site web : <https://familleplus.org/les-bibliophages/>



## COUTURE ET MODELISME

Une envie de créer un vêtement ?

**Reprise le 14 septembre**

**Élysabeth LE RU** dispense des cours de couture et de modélisme organisés en petits groupes, au maximum 8 personnes.

Groupe débutant	Groupe expérimenté
Samedi	Mercredi
de 10h00 à 12h00	de 10h00 à 12h00
(2 h les semaines paires)	*sur liste d'attente

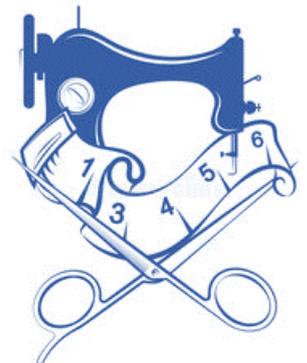
Inscription aux cours du samedi pour l'année - **Tarif : 300 €**

Possibilité de payer par trimestre - (formulaire sur le site)

Renseignements et règlement sur place auprès de **Elysabeth LE RU**

06 67 05 68 40 - [elysabethleru@familleplus.org](mailto:elysabethleru@familleplus.org)

Site web : <https://familleplus.org/atelier-couture-et-modelisme/>



## HATHA-YOGA

Stéphanie BOURSIER dispense des cours de Hatha-Yoga

### Reprise le 19 septembre

Un pas de plus vers la paix intérieure...

Venez **respirer**, vous **détendre**, vous **libérer** de votre stress et retrouver progressivement **énergie**, **sérénité** et **joie de vivre** avec le HATHA-YOGA, selon la technique Éva Ruchpaul. Certificat médical Obligatoire.

**Lundi de 19h15 à 20h30**

**Mardi de 9h15 à 10h30**

**Jeudi de 19h15 à 20h30**

**Tarif : 300 € pour l'année.** Possibilité de payer par trimestre (formulaire sur le site)

Prévoir des vêtements souples, un tapis de gymnastique.

Renseignements et règlement sur place auprès de

**Stéphanie BOURSIER** : 06 84 82 77 03 - [stephanieboursier@familleplus.org](mailto:stephanieboursier@familleplus.org)

Site web : <https://familleplus.org/hatha-yoga/>



## TAI-CHI-CHUAN & QI GONG

### Reprise le 22 septembre

Raphaël LESAUCE enseigne le Tai-chi-chuan et le Qi gong, pratiques ancestrales énergétiques qui nous emmènent à la découverte de cette qualité originelle de présence, par **le mouvement** et **la respiration** : la pratique libère les **plans physique, émotionnel** et **mental** pour un retour à l'**harmonie rayonnante**.

Certificat médical Obligatoire.

**Jeudi de 10h00 à 11h00**

**Tarif : 300 € pour l'année.** Possibilité de payer par trimestre. (formulaire sur le site)

Renseignements et règlement sur place auprès de

**Raphaël LESAUCE** : 06 08 33 91 83 - [raphaellesauce@familleplus.org](mailto:raphaellesauce@familleplus.org)

Site web : <https://familleplus.org/tai-chi-chuan-qi-gong/>



**GROUPE DE PAROLE SUR LE THEME DE L'ENFANT**

**Salle Mère Térésa, 6 rue de Mantes à Montfort l'Amaury**

**Reprise au mois d'octobre**

Animé par **Anne ARTHUS-BERTRAND**, psychothérapeute.

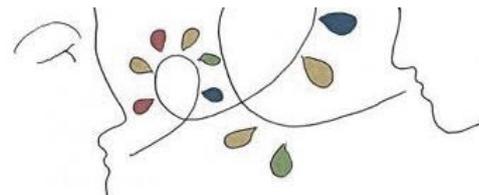
Parents et grands-parents, venez partager vos interrogations et vos préoccupations quant à l'éducation de vos enfants et petits-enfants, en participant à ce groupe de parole convivial et bienveillant.

**Les dates des prochaines réunions seront disponibles fin septembre sur notre site : [www.familleplus.org](http://www.familleplus.org)**

**Réservé aux adhérents sans participation financière.**

Renseignements et réservations auprès de

**Solange LOYEN** : 06 60 86 08 65 - [solangeloyen@familleplus.org](mailto:solangeloyen@familleplus.org)



Site web : <https://familleplus.org/groupe-de-parole-autour-de-enfant/>

## LIRE ET FAIRE LIRE

Ce sont 15 bénévoles enthousiastes et motivés qui malgré les difficultés sanitaires lisent à nouveau dans des écoles maternelles, élémentaires ou crèches de notre canton.

Leur mission consiste à lire des histoires, sur le temps périscolaire, à un groupe d'enfants et à leur transmettre le plaisir de la lecture.

Courte formation et rencontres permettent à ce groupe de bénévoles d'échanger entre elles sur un thème choisi à l'avance et de se familiariser avec la démarche de Lire et faire Lire.

L'UDAF organise également à leur intention des événements : visites, rencontres avec des auteurs.



Contact : **Marie-France HENRY** : 06 07 45 26 11 - [mariefrancehenry@familleplus.org](mailto:mariefrancehenry@familleplus.org)

Site web : <https://familleplus.org/lire-et-faire-lire/>

## RUBRIQUE SOCIALE

L'association peut intervenir au côté des familles pour les accompagner en cas de difficultés de manière confidentielle.

Contact : [renseignementassociation@familleplus.org](mailto:renseignementassociation@familleplus.org)

Deux représentantes de notre association, Pierrette CHOYEAU-LECOSSOIS et sa suppléante Marthe DUQUENNOIS, ont été nommées par l'UDAF pour siéger à la Commission des Usagers de l'hôpital de Houdan.



Contact : **Pierrette CHOYEAU-LECOSSOIS** - [pierrettechoyeaulecossois@familleplus.org](mailto:pierrettechoyeaulecossois@familleplus.org)

Site web : <https://familleplus.org/rubrique-social/>

## COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente, Administratrice à l'UDAF 78 Adjointe des Sorties culturelles	Isabelle RAMAIN-SOUDANNE
Vice-présidente Responsable Histoire de l'art Adjointe des Sorties culturelles	Fano FONTAINE
Vice-présidente Trésorière adjointe	Michèle NICAULT
Secrétaire générale Auditrice à l'UDAF Responsable du Groupe de parole, thème de l'enfant Responsable des Sorties culturelles	Solange LOYEN
Trésorière	Marie-Thérèse BRION
Responsable de la Communication Responsable du site Internet et du bulletin	Florence DEZANDEE
Responsable du fichier des adhérents Responsable des Soirées musicales	Marie-Paule BAGUENARD
Responsable Rubrique sociale	Pierrette CHOYEAU-LECOSSOIS
Administratrice à l'UDAF 78 et à l'URAF	Myriam GUGLIELMI
Représentant de Famille Plus	Alain SPORTES