



Association Familiale
du Canton de Montfort l'Amaury et Environs

L'association FAMILLE PLUS intervient auprès des familles et propose des activités culturelles et sportives. (Association loi 1901).
Sous l'égide de l'UDAF
(Union Départementale des Associations Familiales)

Chers adhérents, chers amis

Malgré un contexte mondial incertain et une conjoncture économique difficile, j'anticipe l'année 2023 avec un optimisme et un enthousiasme que j'espère contagieux !

Chers adhérents, vous êtes la raison d'être de l'association. Votre participation aux différentes activités est un gage de succès et de pérennité et nous vous en remercions vivement.

Afin que cette nouvelle année associative soit pleine de joies, de rencontres et d'échanges encore plus agréables à vivre, l'équipe active complète la programmation par deux nouveautés : un atelier « Autour du vin » ouvert à tous et une chorale animée bénévolement par Annie Brunet, une de nos fidèles adhérentes.

Cela démontre, s'il en était besoin, l'importance de l'engagement bénévole, qui ne demande toujours qu'à se renforcer !

Permettez-moi enfin, au nom de tous les membres du Conseil d'administration, de **vous souhaiter un très joyeux Noël et de belles fêtes de fin d'année** entourés de vos familles et de tous ceux qui vous sont chers.

Isabelle RAMAIN-SOUDANNE, votre présidente

NOUVEAUTÉ ET INFORMATION	NOS ACTIVITÉS	
Découverte Autour du vin (en page 2 et 5) Chorale (en page 2 et 8)	<u>Histoire de la Musique</u> Conférencier : Martin BARRÉ Un mardi par mois de 15h00 à 16h30 Atelier Bouteille 26 rue de Paris Montfort l'Amaury (en page 4)	<u>Soirées Musicales</u> Ouvertes à tous À 19 h 00 ou à 20 h 00 selon le programme Au Château de Bluche 5 chemin de Bluche Montfort l'Amaury (en page 6)

Retrouvez tous nos formulaires d'inscription (activités, ateliers et adhésion) sur notre site internet :

<https://familleplus.org/>

Contact : renseignementassociation@familleplus.org

Siège social : Mairie de Grosrouvre - 1, chemin de la Masse - 78490 Grosrouvre

Les activités proposées par Famille Plus sont réservées à ses adhérents. Cependant, afin de dynamiser la fréquentation de certains ateliers, nous les ouvrons aux non-adhérents. Dans ce cas, une double tarification s'applique.

Consigne covid-19 : Il vous est demandé de prévoir du gel hydroalcoolique.

Nouveauté !

**Thierry Barré vous propose de le retrouver
à l'Atelier Bouteille :**

26, rue de Paris à Montfort l'Amaury

Un lundi par mois à 19 h 00



Pour une découverte « Autour du Vin »

Nouveauté !

Chorale proposée par Annie Brunet.

À la Maison du Village de Grosrouvre :

2 route des Aubris

Le jeudi de 14 h 00 à 15 h 30

À compter du jeudi 26 janvier 2023

(Hors période scolaire)



Histoire de l'Art

Conférences de Christiane ou Paul Stouder

Maison du Village de Grosrouvre, route des Aubris

Un vendredi par mois de 10h00 à 11h30

Site web : <https://familleplus.org/histoire-de-art/>



Vendredi 20 janvier

La sculpture grecque au Louvre (par Christiane Stouder)

L'art grec antique a joué un rôle fondateur dans l'histoire de l'art. La collection prestigieuse du Musée du Louvre permet de saisir comment les sculpteurs ont su créer une image du corps humain en mouvement, à la fois ressemblant et idéalisé. Leurs œuvres n'ont cessé d'inspirer les artistes jusqu'à nos jours.

Illustration : La Victoire de Samothrace.

Site web : https://familleplus.org/sculpture_grecque/



Vendredi 17 février

Dresde au XVIII^e siècle : la Florence de l'Elbe (par Paul Stouder)

Au XVIII^e siècle, les princes électeurs de Saxe embellissent Dresde et font de leur capitale un centre artistique majeur en Europe. Ils font travailler une pléiade d'artistes et constituent de splendides collections de peinture, de porcelaine et d'objets d'art.

Illustration : Vue de Dresde par Canaletto.

Site web : <https://familleplus.org/dresde/>



Vendredi 17 mars

Le goût de Joséphine (par Christiane et Paul Stouder)

Joséphine n'a pas seulement marqué son temps par son élégance et sa grâce qui se dégagent encore de ses portraits. Par ses commandes d'ameublement et d'objets d'art auprès des artistes d'avant-garde, elle est à l'origine d'un véritable style, imaginatif et raffiné. Elle a aussi constitué des collections de tableaux et de plantes exotiques.

Site web : <https://familleplus.org/josephine/>



Tarif : 12 € par conférence avec possibilité de régler 30 € par trimestre pour les adhérents, 15 € par conférence pour les non-adhérents. Inscription et règlement obligatoires par courrier :

Auprès de **Christiane Stouder** : 24 route des Haizettes, 78490 Grosrouvre christianestouder@familleplus.org

HISTOIRE DE LA MUSIQUE : LES MARDIS DE MARTIN

Conférences de Martin BARRÉ

Un mardi par mois de 15h00 à 16h30

Site web : <https://familleplus.org/histoire-de-musique/>



Mardi 10 janvier

La Symphonie fantastique d'Hector Berlioz

1830 : bataille d'Hernani de Hugo, La Liberté guidant le peuple de Delacroix et la création de la Symphonie fantastique de Berlioz. Cette année secouée par les révoltes connaît une autre révolution, artistique cette fois, qui entraîne l'émergence d'un nouveau style en France : le romantisme. Emblème de ce courant, la Symphonie fantastique de Berlioz brise les codes classiques du genre en introduisant un programme au sein des cinq mouvements. Raconter une histoire à travers une symphonie, voilà qui est nouveau !



Site web : <https://familleplus.org/la-symphonie-fantastique/>

Mardi 7 février

La musique du Roi Soleil

Résistants aux influences italiennes, Louis XIV et son bras droit, Lully, ont permis l'émergence d'un Art national dont la renommée dépassera largement les frontières du pays. La musique est omniprésente à la cour du Roi Soleil que ce soit sur les planches de l'Académie Royale de Musique avec la tragédie en musique, à l'Église avec le développement du motet à la française ou à travers les Vingt-Quatre Violons du Roy, réputé comme étant le meilleur orchestre du monde.



Site web : <https://familleplus.org/roi-soleil/>

Mardi 14 mars

Introduction à Wagner

Entre fétichisme extrême et détestation viscérale, Wagner est peut-être l'un des compositeurs les plus controversés de l'histoire de la musique. Véritable réformateur de l'opéra, son influence sur le monde lyrique et musical est sans précédent et toute l'histoire de la musique à partir de la seconde moitié du XIXe siècle s'écrit désormais d'après lui. Nous vous proposons une plongée à travers ses opéras pour découvrir en quoi ce compositeur révolutionne le genre lyrique.

Site web : <https://familleplus.org/wagner/>



Tarif : 15 € par conférence, renseignements, inscription et règlement obligatoires auprès de **Michèle CLEMENÇOT** : micheleclencot@familleplus.org
Règlement possible sur place, ainsi qu'un règlement trimestriel

Nouveauté : Autour du vin

Thierry BARRÉ vous propose une découverte « Autour du vin » accompagnée d'une collation de charcuterie et de fromage.



Lundi 16 janvier à 19 heures
Lundi 13 février à 19 heures
Lundi 20 mars à 19 heures

Avec ces dégustations commentées, nous allons raconter les bases du savoir viticole.

Le domaine est vaste et riche en mots.

Quand nous buvons du vin, il est intéressant d'en connaître la région, le cépage qui a produit le raisin et le viticulteur qui l'a façonné.

Nous avons toujours appris en visitant la vigne de nos viticulteurs, cela nous permet d'apprécier davantage le vin, fruit de tout ce savoir-faire.

Durée 1H30

Groupe de 8-10 personnes maximum.

Tarif : 20 € par personne pour les adhérents

25 € par personne pour les non adhérents

Site web : https://familleplus.org/autour_du_vin/

Uniquement sur réservation à renseignementassociation@familleplus.org

SOIRÉES MUSICALES

Ouvert à tous

Nous avons le plaisir de vous proposer une soirée musicale
au Château de Bluche
5 chemin de Bluche – Montfort l’Amaury

Site web : <https://familleplus.org/soiree-musicales/>



Mercredi 15 février

Le Chant des oiseaux

Conférence de Martin BARRÉ de 20h00 à 21h30

Premiers musiciens sur Terre, les oiseaux n’ont cessé d’inspirer les compositeurs à travers l’Histoire. Aussi bien le rossignol dont le chant d’une extrême complexité est une source de fantasme depuis le Moyen-Âge que la poule dont les caquètements déclenchent toujours les rires. L’ensemble des oiseaux chanteurs a servi de modèle musical jusqu’à Messiaen compositeur-ornithologue. Des trouvères à Rautavaara, nous vous proposons une histoire de la musique qui gazouille, jacasse et babille !

Site web : https://familleplus.org/chant_oiseaux/



Tarifs : 12 € par conférence pour les adhérents ou 15 € pour les non-adhérents

Renseignements, réservation et règlement obligatoires :

Auprès de **Marie-Paule BAGUENARD** : 1 chemin des 4 Piliers – 78490 Grosrouvre

mariepaulebagueard@familleplus.org

CULTURE ET LOISIRS

Des visites de notre patrimoine culturel ou technologique vous sont proposées.

Organisatrices : Solange Loyen et Isabelle Romain-Soudanne

Le prix est fixé sur la base d'un nombre de participants défini. Si ce nombre n'est pas atteint, le prix sera majoré ou la sortie annulée et remboursée.

Départ en car place du Palais à Montfort l'Amaury.

Site web : <https://familleplus.org/culture-et-loisirs/>



Jeudi 12 janvier

Musée de Cluny, musée national du Moyen Âge.

À Paris

Faisant suite à la conférence d'histoire de l'art du 16 décembre sur le musée de Cluny nous vous proposons de partir à la découverte des bâtiments et des collections de ce musée grâce aux visites sur les arts et la vie au Moyen Âge.

Cependant il n'y a pas d'obligation d'assister à la conférence.

Visite guidée d'une durée d'une heure et demie avec conférencier : La Dame à la licorne et les chefs-d'œuvre du musée.

L'hôtel de Cluny, construit à la fin du 15e siècle, abrite la célèbre tenture de la Dame à la licorne et l'une des plus riches collections européennes. Il offre un panorama complet de l'art médiéval du 5e siècle jusqu'au début du 16e siècle (orfèvrerie, vitraux, sculptures, peintures, tapisseries, broderies, textiles...)

Départ de Montfort, place du Palais : 12h30 **Départ de Paris : 16h30** Prix : 35 € par personne

Site web : <https://familleplus.org/musee-de-cluny/>



Dimanche 26 mars

Concert – À la Seine Musicale en matinée

À Paris

Après la Cinquième Symphonie de Tchaïkovski en mars 2022, l'Orchestre Padeloup poursuit sa collaboration avec la cheffe polonaise Marzena Diakun en interprétant cette fois-ci la "Pathétique".

Composée et créée en 1893 sous la direction du compositeur, objet de nombreuses discussions sans réponse, « La Pathétique » s'achève sur une note nostalgique et même sombre. Elle renouvelle les codes de la forme symphonique, avec une orchestration tout en inventivité et émotion. Ces singularités et sa force expressive la placent parmi les chefs-d'œuvre désormais populaires du grand répertoire.

Programme : Elzbieta Sikora (Liquid Air (création française) / Franz Liszt (Concerto pour piano n° 1) / Piotr Ilitch Tchaïkovski (Symphonie n° 6 " Pathétique ").

Départ de Montfort, place du Palais : 14h15 **Départ de Paris : 17h45** Prix : 65 € par personne

Site web : <https://familleplus.org/seine-musicale/>



Inscription et règlement obligatoires par courrier auprès de **Solange LOYEN** :

3, chemin de la Cour de l'Orme, 78490 Grosrouvre : 06 60 86 08 65

solangeloyen@familleplus.org

Seules les inscriptions accompagnées d'un chèque seront prises en compte

ATELIERS

Maison de Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Nouveauté : Chorale

Annie Brunet vous propose de la rejoindre **pour chanter tous les jeudis** de 14h à 15h30 à compter du **jeudi 26 janvier 2023**.

Annie est bénévole et animera gracieusement le groupe en partageant avec nous son talent.

En effet, son parcours est exemplaire, car dès l'enfance elle intègre la Maitrise de Radio France, puis dirige la chorale des Baladins d'Amaury comme Chef de Chœur durant 10 ans. Les dix années suivantes, elle crée et dirige l'ensemble vocal « Ennae » qui s'était produit lors de la fête des 30 ans de Famille Plus.

Durant 26 ans, elle a participé au Chœur Régional d'Île-de-France sous la direction de Michel Piquemal, ensemble primé aux Victoires de la Musique en 1998.



Activité ouverte uniquement aux adhérents à jour de cotisation, le répertoire proposé sera accessible à toutes et à tous y compris aux débutants.

- Inscription et participation de 20 € pour les deux prochains trimestres, de janvier à juin 2023.
- À titre d'information, il sera demandé 30 € de participation aux frais pour une année associative complète de septembre à août.

Renseignements et Inscription auprès d'Annie Brunet : 06 71 86 45 74 anniebrunet@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/chorale/>

CLUB DU LIVRE : Les « Bibliophages » se réunissent

Le **jeudi** une fois par mois : **les 12 janvier, 9 février et 9 mars**

Club animé par Yvette VIBERT.

Autant de clubs de lecture, autant de formules différentes. Les Bibliophages vont à la découverte des auteurs comme on part en voyage. Tantôt rapportant chacun sa moisson d'ouvrages d'un même auteur, tantôt allant à la rencontre d'auteurs différents d'un même pays. Les choix se font au fur et à mesure des rencontres.

Un jeudi par trimestre à partir de 17h00, chez l'un(e) d'entre nous, la lecture sera suivie d'un dîner à thème.

Réservé aux adhérents sans participation financière.

Renseignements auprès d'**Yvette VIBERT** :

yvettevibert@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/les-bibliophages/>



COUTURE ET MODÉLISME

Une envie de créer un vêtement ?

Élysabeth LE RU dispense des cours de couture et de modélisme organisés en petits groupes, au maximum 8 personnes.

Groupe débutant	Groupe expérimenté
Samedi de 10h00 à 12h00	Mercredi de 10h00 à 12h00
(2 h les semaines paires)	*sur liste d'attente



Inscription aux cours du samedi pour l'année - **Tarif : 300 €**

Possibilité de payer par trimestre - (formulaire sur le site)

Renseignements et règlement sur place auprès de **Elysabeth LE RU** :

elysabethleru@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/atelier-couture-et-modelisme/>

HATHA-YOGA

Stéphanie BOURSIER dispense des cours de Hatha-Yoga

Un pas de plus vers la paix intérieure

Reprise le 3 janvier.

Venez **respirer**, vous **détendre**, vous **libérer** de votre stress et retrouver progressivement **énergie**, **sérénité** et **joie de vivre** avec le HATHA-YOGA, selon la technique Éva Ruchpaul. Certificat médical Obligatoire.

Mardi de 9h15 à 10h30

Jeudi de 19h15 à 20h30

Tarif : 300 € pour l'année

Prévoir des vêtements souples, un tapis de gymnastique.

Renseignements et règlement sur place auprès de **Stéphanie BOURSIER** : stephanieboursier@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/hatha-yoga/>



TAI-CHI-CHUAN & QI GONG

Raphaël LESAUCE enseigne le Tai-chi-chuan et le Qi gong, pratiques ancestrales énergétiques qui nous emmènent à la découverte de cette qualité originelle de présence, par **le mouvement** et **la respiration** : la pratique libère les **plans physique, émotionnel** et **mental** pour un retour à l'**harmonie rayonnante**.

Certificat médical Obligatoire.

Jeudi de 10h00 à 11h00

Tarif : 300 € pour l'année

Renseignements et règlement sur place auprès de

Raphaël LESAUCE : raphaellesauce@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/tai-chi-chuan-qi-gong/>



LIRE ET FAIRE LIRE – Appel à bénévoles

Venez rejoindre les 15 bénévoles enthousiastes et motivés qui malgré les difficultés sanitaires lisent à nouveau dans des écoles maternelles, élémentaires ou crèches de notre canton.

Leur mission consiste à lire des histoires, sur le temps périscolaire, à un groupe d'enfants et à leur transmettre le plaisir de la lecture.

Courte formation et rencontres permettent à ce groupe de bénévoles d'échanger entre eux sur un thème choisi à l'avance et de se familiariser avec la démarche de Lire et Faire Lire.

L'UDAF organise également à leur intention des événements : visites, rencontres avec des auteurs.

Contact : **Marie-France HENRY** : mariefrancehenry@familleplus.org

Site web : <https://familleplus.org/lire-et-faire-lire/>



COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente, Administratrice à l'UDAF 78 Adjointe des Sorties culturelles	Isabelle RAMAIN-SOUDANNE
Vice-présidente	Fano FONTAINE
Secrétaire générale Responsable des Sorties culturelles	Solange LOYEN
Trésorière	Marie-Thérèse BRION
Responsable de la Communication Responsable du site Internet et du bulletin	Florence DEZANDEE
Responsable du fichier des adhérents Responsable des Soirées musicales	Marie-Paule BAGUENARD
Administratrice à l'UDAF 78 et à l'URAF	Myriam GUGLIELMI
Représentants de Famille Plus	Pierrette CHOYEAU-LECOSSOIS Alain SPORTES