Bulletin : Avril - Mai - Juin 1^{er} Avril 2023



Association Familiale du Canton de Montfort l'Amaury et Environs

L'association FAMILLE PLUS intervient auprès des familles et propose des activités culturelles et sportives. (Association loi 1901).
Sous l'égide de l'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)

Chers adhérents, chers amis

Le mois d'avril approche et avec lui la nature endormie s'éveille et s'étire doucement.

Les bourgeons, les premières tulipes apparaissent. Le chant des oiseaux devient plus mélodieux : la nouvelle saison s'annonce !

Avec le printemps, symbole de la renaissance, nous formulons de nouveaux vœux, de nouvelles envies, de soleil, de douceur, de nature, de petits bonheurs et surtout de partage.

Pour vous aider à formuler ces projets, l'équipe active de Famille Plus vous propose une nouvelle programmation à découvrir au fil des pages de ce bulletin.

En vous remerciant de nous rester fidèles

Isabelle RAMAIN-SOUDANNE, votre présidente

Nos activités

Histoire de l'Art

Conférenciers : Christiane et Paul

Stouder

Un vendredi par mois

de 10h00 à 11h30

Maison du village de Grosrouvre

5 route des Aubris

Grosrouvre (en page 2)

Histoire de la Musique

Conférencier: Martin BARRÉ

Un mardi par mois de 15h00 à 16h30

Atelier Bouteille

26 rue de Paris

Montfort l'Amaury (en page 3)

Soirées Musicales

Ouvertes à tous

À 20 h 00

Au Château de Bluche 5 chemin de Bluche

Montfort l'Amaury (en page 4)

Les activités proposées par Famille Plus sont réservées à ses adhérents. Cependant, afin de dynamiser la fréquentation de certains ateliers, nous les ouvrons aux non-adhérents. Dans ce cas, une double tarification s'applique.

Consigne covid-19 : Il vous est demandé de prévoir du gel hydroalcoolique.

Retrouver tous nos formulaires d'inscription (activités, ateliers et adhésion) sur notre site internet :

https://familleplus.org/

Contact: renseignementassociation@familleplus.org

Siège social: Mairie de Grosrouvre - 1, chemin de la Masse - 78490 Grosrouvre

Histoire de l'Art

Conférences de Christiane ou Paul Stouder

Maison du Village de Grosrouvre, route des Aubris

Un vendredi par mois de 10h00 à 11h30

Site web: https://familleplus.org/histoire-de-art/



Vendredi 21 avril

Rues à arcades et passages couverts de Paris (par Paul Stouder)

Pour assurer la sécurité des piétons et les mettre à l'abri des intempéries, les architectes parisiens de la première moitié du XIXe siècle, imaginent de border les rues d'arcades et de créer des passages couverts. Dans des galeries de style pompéien, les magasins spacieux, éclairés le soir au gaz, remplacent les anciennes échoppes

Illustration : Rue des colonnes, détail.

Site web: https://familleplus.org/arcades passages/



Vendredi 26 mai

« Face au soleil, un astre dans les arts » (par Christiane Stouder)

Depuis l'antiquité jusqu'à nos jours la représentation du soleil n'a cessé de changer au gré des croyances et des découvertes scientifiques. Symbole de puissance, de beauté, de joie, emblème du pouvoir, il est avant tout source d'inspiration pour les artistes qui se sont placés avec leurs pinceaux « face au soleil »



Site web: https://familleplus.org/soleil-astre/

Vendredi 16 juin

La Cité Interdite, cœur de l'art chinois (par Paul Stouder)

Située au centre de Pékin, la Cité Interdite n'était pas seulement le centre du pouvoir impérial, elle était aussi un modèle d'architecture par l'élégance de ses constructions et un modèle de décoration par le jeu des couleurs et le choix d'un bestiaire symbolique. On y trouvait aussi les plus belles peintures et les porcelaines les plus raffinées.

Illustration : Palais de l'Harmonie Suprême

Site web: https://familleplus.org/harmonie_supreme/



<u>Tarif</u>: 12 € par conférence avec possibilité de régler 30 € par trimestre pour les adhérents, 15 € par conférence pour les non-adhérents. Inscription et règlement obligatoires par courrier :

Auprès de <u>Christiane Stouder</u>: 24 route des Haizettes, 78490 Grosrouvre <u>christianestouder@familleplus.org</u>, 06 40 41 43 57

Atelier Bouteille, 26 rue de Paris à Montfort l'Amaury

HISTOIRE DE LA MUSIQUE : LES MARDIS DE MARTIN

Conférences de Martin BARRÉ Un mardi par mois de 15h00 à 16h30

Site web: https://familleplus.org/histoire-de-musique/



Mardi 30 mai

La mélodie française

Né au début du XIXe siècle sous la plume de Hector Berlioz, le genre de la mélodie française devient le favori de plusieurs compositeurs comme Fauré, Debussy ou Poulenc, mais également des compositrices qui sont encore exclues des genres plus conséquents comme la symphonie ou l'opéra. Elles vont donc trouver, dans le caractère intimiste de la mélodie, une brèche pour pouvoir composer librement.

Site web: https://familleplus.org/la melodie francaise/



Mardi 13 juin

Histoire de la notation musicale

S'il nous est possible aujourd'hui d'avoir accès à de la musique composée il y a 100, 300 ou 600 ans, c'est en partie grâce à la notation musicale. Fruit d'une lente recherche ayant pour principal objectif de favoriser la mémoire, la notation connaît de nombreuses évolutions et transformations au fil de l'histoire. Ce cours permettra de balayer une vaste période allant du Moyen-Âge à nos jours.



Site web: https://familleplus.org/notation musicale/

Tarif: 15 € par conférence, renseignements, inscription et règlement obligatoires auprès de Michèle CLEMENÇOT: micheleclemencot@familleplus.org, 06 74 45 72 37

Règlement possible sur place, ainsi qu'un règlement trimestriel

SOIRÉES MUSICALES

Ouvertes à tous

Nous avons le plaisir de vous proposer deux soirées musicales au Château de Bluche

5 chemin de Bluche - Montfort l'Amaury

Site web: https:/familleplus.org/soiree-musicales/



Mercredi 19 avril

Peindre la musique

Conférence commune à l'histoire de l'art et de la musique donnée par Paul Stouder et Martin Barré

de 20h00 à 21h30

« Comme de longs échos qui de loin se confondent... Les parfums, les couleurs et les sons se répondent. » (Baudelaire).

La musique est sans doute l'art qui a le plus inspiré les peintres. Comment les musiciens étaient-ils représentés ? Comment représenter la musique ? Comment sonnait la musique à l'époque où la toile a été peinte ? De Titien à Degas, venez découvrir la musique qu'entendaient les peintres du passé.

Site web : https://familleplus.org/peindre-la-musique/



Mercredi 28 juin

Concert du Quatuor Héméra

de 20h00 à 21h30

« Formé en 2014, le Quatuor Héméra est le fruit d'une amitié entre quatre jeunes instrumentistes. Après cinq années passées au Conservatoire de Versailles, le Quatuor se perfectionne auprès du Quatuor Debussy au Conservatoire de Lyon à partir de 2019. Parallèlement aux concerts, le Quatuor mène une importante activité de médiation autant dans les écoles que dans les EPHAD et les prisons. »



Site web: https://familleplus.org/quatuor hemera/

Tarifs: 12 € par soirée pour les adhérents ou 15 € pour les non-adhérents

Renseignements, réservation et règlement obligatoires :

Auprès de Marie-Paule BAGUENARD: 1 chemin des 4 Piliers – 78490 Grosrouvre

mariepaulebaguenard@familleplus.org, 06 80 11 73 92

CULTURE ET LOISIRS

Des visites de notre patrimoine culturel ou technologique vous sont proposées.

Organisateur : Paul Stouder

Le prix est fixé sur la base d'un nombre de participants défini. Si ce nombre n'est pas atteint, le prix sera majoré ou la sortie annulée et remboursée.

Départ en car place du Palais à Montfort l'Amaury.

Site web: https:/familleplus.org/culture-et-loisirs/



Mardi 9 mai

Les passages couverts

À Paris

Nous vous proposons de vous laisser guider par une conférencière qui vous fera découvrir ou redécouvrir certains passages couverts de Paris.

Il n'est pas nécessaire d'assister à la conférence donnée sur ce thème.

Pour assurer la sécurité des piétons et les mettre à l'abri des intempéries, les architectes parisiens de la première moitié du XIXe siècle imaginent de créer des passages couverts. Dans des galeries couvertes de style pompéien les étals et les boutiques exiguës de la ville médiévale sont remplacés par des magasins dans un cadre protégé, décoré, éclairé par une verrière zénithale le jour, la combustion du gaz le soir. Attirant une clientèle plutôt aisée, ces magasins offrent des articles de mode, des objets pour la décoration des intérieurs bourgeois, des comestibles raffinés et des articles de luxe en tout genre. On peut s'y montrer dans des cafés ou dans certains théâtres qui s'ouvrent sur leurs galeries (théâtre des Variétés dans la galerie des Variétés).

Départ de Montfort, place du Palais : 12h30 <u>Départ de Paris</u> : 16h30 Prix : 35 € par personne

Site web : https:/familleplus.org/passages couverts/





Jeudi 15 juin

L'Armada, le temps d'une journée

À Rouen

L'Armada est un rassemblement organisé tous les 4 ans, à ne pas manquer !

Nous vous invitons à découvrir les plus grands voiliers du monde dans le port de Rouen.

Notre journée débutera par la visite guidée des hauts lieux de Rouen

C'est toute l'histoire de Rouen vallée de Seine à travers les siècles que nous vous invitons à découvrir au cours de cette promenade pédestre.

Déjeuner dans un restaurant du centre-ville.

Puis rendez-vous, donné à l'embarcadère de la vedette, pour une croisière promenade commentée à bord d'une vedette à la découverte des Géants des Mers.

Départ de Montfort, place du Palais : 9h <u>Départ de Rouen</u> : 17h Prix : 85 € par personne

Siteweb: https:/familleplus.org/armada/





Inscription et règlement obligatoires par courrier auprès de <u>Paul Stouder</u>:

24 route des Haizettes, 78490 Grosrouvre - 06 76 81 39 93 - <u>paulstouder@familleplus.org</u> Inscrivez-vous vite, le nombre de places est limité.

Seules les inscriptions accompagnées d'un chèque seront prises en compte

ATELIER

Atelier Bouteille, 26 rue de Paris à Montfort l'Amaury

Pas de découverte « Autour du vin » pendant les vacances scolaires.

AUTOUR DU VIN

Thierry BARRÉ vous propose une découverte « Autour du vin » accompagnée d'une collation de charcuterie et de fromage

Lundi 12 juin à 19 heures

Avec ces dégustations commentées, nous allons raconter les bases du savoir viticole. Le domaine est vaste et riche en mots.

Quand nous buvons du vin, il est intéressant d'en connaître la région, le cépage qui a produit le raisin et le viticulteur qui l'a façonné.

Nous avons toujours appris en visitant la vigne de nos viticulteurs, cela nous permet d'apprécier davantage le vin, fruit de tout ce savoir-faire.

Durée 1H30

Groupe de 8-10 personnes maximum.

Tarif: 20 € par personne pour les adhérents 25 € par personne pour les non adhérents

Site web: https://familleplus.org/autour-du-vin/

Uniquement sur réservation à renseignementassociation@familleplus.org



ATELIERS

Maison de Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

CHORALE

Annie Brunet vous propose de la rejoindre pour chanter tous les jeudis de 14h à 15h.

Annie est bénévole et animera gracieusement le groupe en partageant avec nous son talent.

En effet, son parcours est exemplaire, car dès l'enfance elle intègre la Maitrise de Radio France, puis dirige la chorale des Baladins d'Amaury comme Chef de Chœur durant 10 ans. Les dix années suivantes, elle crée et dirige l'ensemble vocal « Ennae » qui s'était produit lors de la fête des 30 ans de Famille Plus.

Durant 26 ans, elle a participé au Chœur Régional d'Île-de-France sous la direction de Michel Piquemal, ensemble primé aux Victoires de la Musique en 1998.

Activité ouverte uniquement aux adhérents à jour de cotisation, le répertoire proposé sera accessible à toutes et à tous y compris aux débutants.

- Inscription et participation de 20 € pour les deux prochains trimestres, de janvier à juin 2023.
- À titre d'information, il sera demandé 30 € de participation aux frais pour une année associative complète de septembre à août.

Renseignements et Inscription auprès d'Annie Brunet: 06 71 86 45 74 anniebrunet@familleplus.org

Site web: https://familleplus.org/chorale/



CLUB DU LIVRE: Les « Bibliophages » se réunissent

Le jeudi une fois par mois : les 6 avril, 11 mai et 8 juin 2023

Club animé par Yvette VIBERT.

Autant de clubs de lecture, autant de formules différentes. Les Bibliophages vont à la découverte des auteurs comme on part en voyage. Tantôt rapportant chacun sa moisson d'ouvrages d'un même auteur, tantôt allant à la rencontre d'auteurs différents d'un même pays. Les choix se font au fur et à mesure des rencontres.

Le jeudi 8 juin à partir de 17h00, chez l'un(e) d'entre nous, la lecture sera suivie d'un dîner à thème.

Réservé aux adhérents sans participation financière.

Renseignements auprès d'<u>Yvette Vibert</u>: yvettevibert@familleplus.org

Site web: https://familleplus.org/les-bibliophages/



HATHA-YOGA

Stéphanie Boursier dispense des cours de Hatha-Yoga

Un pas de plus vers la paix intérieure

Venez **respirer**, vous **détendre**, vous **libérer** de votre stress et retrouver progressivement **énergie**, **sérénité** et **joie de vivre** avec le HATHA-YOGA, selon la technique Éva Ruchpaul.

Certificat médical Obligatoire.

Mardi de 9h15 à 10h30

Jeudi de 19h15 à 20h30

Tarif: 300 € pour l'année

Prévoir des vêtements souples, un tapis de gymnastique.

Renseignements et règlement sur place auprès de Stéphanie Boursier : stephanie boursier @familleplus.org

Site web: https://familleplus.org/hatha-yoga/



TAI-CHI-CHUAN & QI GONG

Raphaël Lesauce enseigne le Tai-chi-chuan et le Qi gong, pratiques ancestrales énergétiques qui nous emmènent à la découverte de cette qualité originelle de présence, par le mouvement et la respiration : la pratique libère les plans physique, émotionnel et mental pour un retour à l'harmonie rayonnante.

Certificat médical Obligatoire.

Jeudi de 10h00 à 11h00

Tarif: 300 € pour l'année

Renseignements et règlement sur place auprès de Raphaël LESAUCE : raphaellesauce@familleplus.org

Site web : https://familleplus.org/tai-chi-chuan-qi-gong/



LIRE ET FAIRE LIRE – Appel à bénévoles

Ce sont 12 lectrices qui depuis la rentrée lisent dans les écoles maternelles et primaires et dans une crèche à : Beynes, Grosrouvre, Montfort l'Amaury, Garancières, Saulx-Marchais, Auteuil le Roi, Garancières, Thiverval, Villiers Saint Frédéric, Villepreux, Thoiry. Elles se sont retrouvées le mardi 7 février à la maison de village de Grosrouvre pour échanger sur le thème de la peur autour d'un goûter amical. Ce thème est celui qui avait été choisi lors des nuits de la lecture, c'est un thème cher aux enfants! Elles ont pu partager les livres qu'elles aiment lire aux enfants sur ce thème avec les autres lectrices et échanger sur leurs réussites ou difficultés.

leurs réussites ou difficultés.

Vous avez plus de 50 ans, rejoignez-nous, venez transmettre aux enfants le plaisir de la lecture.

Coordinatrice pour Famille Plus et contact :

Marie-France HENRY: mariefrancehenry@famileplus.org

Site web: https://familleplus.org/lire-et-faire-lire/



COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente,	
Administratrice à l'UDAF 78	Isabelle RAMAIN-SOUDANNE
Organisatrice des soirées musicales	
Vice-présidente	Fano FONTAINE
Secrétaire générale	Solange LOYEN
Trésorière	Marie-Thérèse Brion
Responsable des Sorties culturelles	Paul Stouder
Responsable de la Communication	Florence DEZANDEE
Responsable du site Internet et du bulletin	
Responsable du fichier des adhérents	Marie-Paule BAGUENARD
Responsable des Soirées musicales	
Administratrice à l'UDAF 78 et à l'URAF	Myriam Guglielмі
Responsable Rubrique sociale	Pierrette Choyeau-Lecossois
Représentant de Famille Plus	Alain Sportes