



INFORMATIONS

JANVIER, FEVRIER, MARS 2026

PROGRAMMATION

L'équipe active vous souhaite de Joyeuses fêtes et une excellente année 2026. Partage, convivialité et beaux moments sont au programme de ce trimestre. Au plaisir de vous retrouver.



Vous trouverez l'intégralité des articles de nos activités et ateliers sur notre site Internet
Famille Plus

ou

QR code ci-dessous pour accéder à notre page d'accueil



SCANNEZ-MOI

ATELIER MUSICAL

La musique au cinéma

Sonnez, trompette ! La grande histoire des cuivres

HISTOIRE DE L'ART

Jacques-Louis David

Le Palais Garnier

La peinture hollandaise du siècle d'or

SOIRÉES MUSICALES

La fièvre de l'opérette

SORTIES

Théâtre C.O.S.E.C « La famille »

Seconde sortie dévoilée prochainement

ATELIERS

- Les Bibliophages
- Chorale
- Club des Peintres
- Hatha-Yoga
- Matinée « Zen »
- Qi Gong
- Tricot et crochet

Dates et informations supplémentaires au recto

FAMILLE PLUS

Mairie de Grosrouvre

1 chemin de la Masse

78490 Grosrouvre

info@familleplus.org

Famille Plus

1^{er} janvier 2026

Atelier musical – le lundi à 15 h

Atelier Bouteille, 26 rue de Paris à Montfort l'Amaury

♦ **Lundi 12 janvier : La musique au cinéma**

♦ **Lundi 9 mars : Sonnez, trompette ! La grande histoire des cuivres**

Contact : Mme Michèle Clémencot - micheleclémencot@familleplus.org

Histoire de l'Art

Maison du Village de Grosrouvre, route des Aubris

Contact : Mme Christiane Stouder - christianestouder@familleplus.org

Un **mardi** par mois de **15h à 16h30**, suivi d'un goûter

♦ **Mardi 6 janvier : Jacques-Louis David**

♦ **Mardi 10 février : Le Palais Garnier**

♦ **Mardi 10 mars : La peinture hollandaise du siècle d'or**

Soirée Musicale

Espace Mère Térèse 6 rue de Mantes à Montfort l'Amaury à 20 h

♦ **Lundi 16 février : La fièvre de l'opérette**

Contact : Mme Solange Loyen - solangeloyen@familleplus.org

Sorties

Rendez-vous à Montfort l'Amaury, place du Palais

Contact : Monsieur Paul Stouder - paulstouder@familleplus.org

♦ **Dimanche 25 janvier - départ 14h15 (précises) : Théâtre C.O.S.E.C « La famille » (50€/pers adhérent (e))**

Ateliers

Maison de Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris (hors vacances scolaires)

- **Mardi, toutes les semaines Hatha-Yoga de 9h15 à 10h30 avec Mme Stéphanie Boursier**
- **Jeudi, toutes les semaines Qi Gong de 10 h à 11 h avec M. Raphaël Lesauce**
- **Jeudi, toutes les semaines Chorale de 14 h à 15 h avec Mme Annie Brunet**
- **Jeudi, une fois par mois Bibliophages de 17 h à 19 h avec Mme Yvette Vibert**
- **Jeudi, toutes les semaines Hatha-Yoga de 19h15 à 20h30 avec Mme Stéphanie Boursier**
- **Vendredi, toutes les semaines - Atelier tricot-crochet de 10 h à 12 h avec Mme Hélène Goin**
- **Vendredi, toutes les semaines – Mélodie des couleurs de 13 h à 17 h avec Mme Hélène Goin**

Les formulaires de réservation et d'adhésion sont à télécharger sur notre site ou en utilisant le QR code du verso.