



INFORMATIONS

JANVIER, FEVRIER, MARS 2026

PROGRAMMATION

L'équipe active vous souhaite de joyeuses fêtes et une excellente année 2026. Partage, convivialité et beaux moments sont au programme de ce trimestre. Au plaisir de vous retrouver.



Vous trouverez l'intégralité des articles de nos activités et ateliers sur notre site Internet
[Famille Plus](#)

ou

QR code ci-dessous pour accéder à notre page d'accueil



SCANNEZ-MOI

ATELIER MUSICAL
La musique au cinéma
Sonnez, trompette ! La grande histoire des cuivres

HISTOIRE DE L'ART
Jacques-Louis David
Le Palais Garnier
La peinture hollandaise du siècle d'or

SOIRÉES MUSICALES
La fièvre de l'opérette

SORTIES
Théâtre C.O.S.E.C « La famille »
Seconde sortie dévoilée prochainement

ATELIERS

- Les Bibliophages
- Chorale
- Club des Peintres
- Hatha-Yoga
- Matinée « Zen »
- Qi Gong
- Tricot et crochet

Dates et informations supplémentaires au recto

FAMILLE PLUS
Mairie de Grosrouvre
1 chemin de la Masse
78490 Grosrouvre
info@familleplus.org
[Famille Plus](#)
1^{er} janvier 2026

Atelier musical – le lundi à 15 h

Atelier Bouteille, 26 rue de Paris à Montfort l'Amaury

- ◆ *Lundi 12 janvier : La musique au cinéma*
- ◆ *Lundi 9 mars : Sonnez, trompette ! La grande histoire des cuivres*

Histoire de l'Art

Maison du Village de Grosrouvre, route des Aubris

Contact : Mme Christiane Stouder - christrianestouder@familleplus.org

Un mardi par mois de 15h à 16h30, suivi d'un goûter

- ◆ *Mardi 6 janvier : Jacques-Louis David*
- ◆ *Mardi 10 février : Le Palais Garnier*
- ◆ *Mardi 10 mars : La peinture hollandaise du siècle d'or*

Soirée Musicale

Espace Mère Térésa 6 rue de Mantes à Montfort l'Amaury à 20 h

- ◆ *Lundi 16 février : La fièvre de l'opérette*

Contact : Mme Solange Loyen - solangeloyen@familleplus.org

Sorties

Rendez-vous à Montfort l'Amaury, place du Palais

Contact : Monsieur Paul Stouder - paulstouder@familleplus.org

- ◆ *Dimanche 25 janvier - départ 14h15 (précises) : Théâtre C.O.S.E.C « La famille » (50€/pers adhérent (e))*

Ateliers

Maison de Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris (hors vacances scolaires)

- **Mardi, toutes les semaines Hatha-Yoga de 9h15 à 10h30 avec Mme Stéphanie Boursier**
- **Jeudi, toutes les semaines Qi Gong de 10 h à 11 h avec M. Raphaël Lesause**
- **Jeudi, toutes les semaines Chorale de 14 h à 15 h avec Mme Annie Brunet**
- **Jeudi, une fois par mois Bibliophages de 17 h à 19 h avec Mme Yvette Vibert**
- **Jeudi, toutes les semaines Hatha-Yoga de 19h15 à 20h30 avec Mme Stéphanie Boursier**
- **Vendredi, toutes les semaines - Atelier tricot-crochet de 10 h à 12 h avec Mme Hélène Goin**
- **Vendredi, toutes les semaines – Mélodie des couleurs de 13 h à 17 h avec Mme Hélène Goin**

Les formulaires de réservation et d'adhésion sont à télécharger sur notre site ou en utilisant le QR code du verso.