



INFORMATIONS

JANVIER, FEVRIER, MARS 2026

PROGRAMMATION

Un trimestre riche en activités pour tous : partage, convivialité, beaux moments et découvertes sont au programme de ce trimestre. Au plaisir de vous retrouver.



Vous trouverez l'intégralité des articles de nos activités et ateliers sur notre site Internet [Famille Plus](#)

ou

QR code ci-dessous pour accéder à notre page d'accueil



SCANNEZ-MOI

ATELIER MUSICAL
La musique au cinéma
Sonnez, trompette ! La grande histoire des cuivres

HISTOIRE DE L'ART
Jacques-Louis David
Le Palais Garnier
La peinture hollandaise du siècle d'or

SOIRÉES MUSICALES
La fièvre de l'opérette

SORTIES
Théâtre C.O.S.E.C « La famille »
Musée de la contrefaçon

ATELIERS

- Les Bibliophages
- Chorale
- Club des Peintres
- Hatha-Yoga
- Matinée « Zen »
- Qi Gong
- Tricot et crochet

Dates et informations supplémentaires au recto

FAMILLE PLUS
Mairie de Grosrouvre
1 chemin de la Masse
78490 Grosrouvre
info@familleplus.org
[Famille Plus](#)
1er janvier 2026

Atelier musical – le lundi à 15 h - Formulaire

Atelier Bouteille, 26 rue de Paris à Montfort l'Amaury

- ◆ Lundi 12 janvier : [La musique au cinéma](#)
- ◆ Lundi 9 mars : [La musique classique au cinéma](#)
- ◆ Contact : Mme Michèle Clémencot - micheleclémencot@familleplus.org ou 06 74 45 72 37

Histoire de l'Art

Maison du Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris

Contact : Mme Christiane Stouder - christianestouder@familleplus.org ou 06 40 41 43 57

Un mardi par mois de 15h à 16h30, suivi d'un goûter - Formulaire

- ◆ Mardi 6 janvier : [Jacques-Louis David](#)
- ◆ Mardi 10 février : [Le Palais Garnier](#)
- ◆ Mardi 10 mars : [La peinture hollandaise du siècle d'or](#)

Soirée Musicale

Espace Mère Térésa, 6 rue de Mantes à Montfort l'Amaury à 20 h

- ◆ Lundi 16 février : [La fièvre de l'opérette](#) - Formulaire
- ◆ Contact : Mme Solange Loyen - solangeloyen@familleplus.org ou 06 60 86 08 65

Sorties

Rendez-vous à Montfort l'Amaury, place du Palais

Contact : Monsieur Paul Stouder - paulstouder@familleplus.org ou 06 76 81 39 93

- ◆ Dimanche 25 janvier - départ 14h15 (précises) : [Théâtre C.O.S.E.C « La famille »](#) (50€/pers adhérent (e)) - Formulaire
- ◆ Mardi 17 mars - départ 13h45 (précises) : [Musée de la contrefaçon](#) (30€/pers adhérent (e)) - Formulaire

Ateliers

Maison de Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris (hors vacances scolaires)

- Mardi, toutes les semaines [Hatha-Yoga](#) de 9h15 à 10h30 avec Mme Stéphanie Boursier (contact stephanieboursier@familleplus.org ou 06 84 82 77 03) - Formulaire
- Jeudi, toutes les semaines [Qi Gong](#) de 10 h à 11 h avec M. Raphaël Lesauce (contact raphaellesauce@familleplus.org ou 06 08 33 91 83) - Formulaire
- Jeudi, toutes les semaines [Chorale](#) de 14 h à 15 h avec Mme Annie Brunet (contact anniebrunet@familleplus.org ou 06 71 86 45 74)
- Jeudi, une fois par mois [Bibliophages](#) de 17 h à 19 h avec Mme Yvette Vibert (contact yvettevibert@familleplus.org ou 06 80 40 43 88)
- Jeudi, toutes les semaines [Hatha-Yoga](#) de 19h15 à 20h30 avec Mme Stéphanie Boursier (contact stephanieboursier@familleplus.org ou 06 84 82 77 03) - Formulaire
- Vendredi, toutes les semaines - [Atelier tricot-crochet](#) de 10 h à 12 h avec Mme Hélène Goin (contact helenagoin@familleplus.org ou 01 34 86 87 97)
- Vendredi, toutes les semaines - [Mélodie des couleurs](#) de 13 h à 17 h avec Mme Hélène Goin (contact helenagoin@familleplus.org ou 01 34 86 87 97)

Les formulaires de réservation et d'adhésion sont à télécharger sur notre site ou en utilisant le QR code du verso.