



INFORMATIONS

JANVIER, FEVRIER, MARS 2026

PROGRAMMATION

Un trimestre riche en activités pour tous : partage, convivialité, beaux moments et découvertes sont au programme de ce trimestre. Au plaisir de vous retrouver.



Vous trouverez l'intégralité des articles de nos activités et ateliers sur notre site Internet
[Famille Plus](#)

ou

QR code ci-dessous pour accéder à notre page d'accueil



SCANNEZ-MOI

ATELIER MUSICAL

La musique au cinéma

Sonnez, trompette ! La grande histoire des cuivres

HISTOIRE DE L'ART

Jacques-Louis David

Le Palais Garnier

La peinture hollandaise du siècle d'or

SOIRÉES MUSICALES

La fièvre de l'opérette

SORTIES

Théâtre C.O.S.E.C « La famille »

Musée de la contrefaçon

ATELIERS

- Les Bibliophages
- Chorale
- Club des Peintres
- Hatha-Yoga
- Matinée « Zen »
- Qi Gong
- Tricot et crochet

Dates et informations supplémentaires au recto

FAMILLE PLUS

Mairie de Grosrouvre

1 chemin de la Masse

78490 Grosrouvre

info@familleplus.org

[Famille Plus](#)

1^{er} janvier 2026

Atelier musical – le lundi à 15 h - Formulaire

Atelier Bouteille, 26 rue de Paris à Montfort l'Amaury

♦ **Lundi 12 janvier :** [La musique au cinéma](#)

♦ **Lundi 9 mars :** [La musique classique au cinéma](#)

Contact : Mme Michèle Clémencot - micheleclémencot@familleplus.org
ou 06 74 45 72 37

Histoire de l'Art

Maison du Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris

Contact : Mme Christiane Stouder - christianestouder@familleplus.org
ou 06 40 41 43 57

Un **mardi** par mois de 15h à 16h30, suivi d'un goûter - [Formulaire](#)

♦ **Mardi 6 janvier :** [Jacques-Louis David](#)

♦ **Mardi 10 février :** [Le Palais Garnier](#)

♦ **Mardi 10 mars :** [La peinture hollandaise du siècle d'or](#)

Soirée Musicale

Espace Mère Térésa, 6 rue de Mantes à Montfort l'Amaury à 20 h

♦ **Lundi 16 février :** [La fièvre de l'opérette](#) - [Formulaire](#)

Contact : Mme Solange Loyen - solangeloyen@familleplus.org
ou 06 60 86 08 65

Sorties

Rendez-vous à Montfort l'Amaury, place du Palais

Contact : Monsieur Paul Stouder - paulstouder@familleplus.org
ou 06 76 81 39 93

♦ **Dimanche 25 janvier - départ 14h15 (précises) :** [Théâtre C.O.S.E.C « La famille »](#) (50€/pers adhérent (e)) - [Formulaire](#)

♦ **Mardi 17 mars - départ 13h45 (précises) :** [Musée de la contrefaçon](#) (30€/pers adhérent (e)) - [Formulaire](#)

Ateliers

Maison de Village de Grosrouvre, 2 route des Aubris (hors vacances scolaires)

➤ **Mardi, toutes les semaines** [Hatha-Yoga](#) de 9h15 à 10h30 avec Mme Stéphanie Boursier (contact stephanieboursier@familleplus.org ou 06 84 82 77 03) - [Formulaire](#)

➤ **Jeudi, toutes les semaines** [Qi Gong](#) de 10 h à 11 h avec M. Raphaël Lesauce (contact raphaellesauce@familleplus.org ou 06 08 33 91 83) - [Formulaire](#)

➤ **Jeudi, toutes les semaines** [Chorale](#) de 14 h à 15 h avec Mme Annie Brunet (contact anniebrunet@familleplus.org ou 06 71 86 45 74)

➤ **Jeudi, une fois par mois** [Bibliophages](#) de 17 h à 19 h avec Mme Yvette Vibert (contact yvettevibert@familleplus.org ou 06 80 40 43 88)

➤ **Jeudi, toutes les semaines** [Hatha-Yoga](#) de 19h15 à 20h30 avec Mme Stéphanie Boursier (contact stephanieboursier@familleplus.org ou 06 84 82 77 03) - [Formulaire](#)

➤ **Vendredi, toutes les semaines -** [Atelier tricot-crochet](#) de 10 h à 12 h avec Mme Hélène Goin (contact helenagoin@familleplus.org ou 01 34 86 87 97)

➤ **Vendredi, toutes les semaines -** [Mélodie des couleurs](#) de 13 h à 17 h avec Mme Hélène Goin (contact helenagoin@familleplus.org ou 01 34 86 87 97)

Les formulaires de réservation et d'adhésion sont à télécharger sur notre site ou en utilisant le QR code du verso.